

# CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

## di Massimiliano Gollin

Nato a Rivoli (Torino) il 08/08/1969

Stato Civile: Coniugato

Tel. 011-7764708 - mail: [massimiliano.gollin@unito.it](mailto:massimiliano.gollin@unito.it)

CF: GLLMSM69M08H355D

CI: AR8445174

Lingue straniere conosciute:

- Francese tecnico/sportivo. Capacità di lettura: livello buono. Capacità di scrittura: livello discreto. Capacità di espressione orale: livello buono.
- Inglese tecnico/sportivo. Capacità di lettura: livello buono. Capacità di scrittura: livello discreto. Capacità di espressione orale: livello buono.

Servizio militare assolto nell'Arma dei Carabinieri (1992-93) con il ruolo di carabiniere semplice.

### TITOLI DI STUDIO

1. Dottore di ricerca, PhD in Medicina e Terapia Sperimentale XXIII Ciclo con indirizzo in Fisiopatologia della Masticazione e dell'Apparato Stomatognatico. Materiali dentari (quadriennale), Scuola di Dottorato in Scienze della Vita e della Salute. Titolo della tesi: L'utilizzo del bite nella performance di forza dinamica: un'analisi longitudinale in sollevatori di pesi (16-01-2012)
2. Laurea Specialistica classe 75/s in Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento, conseguita il 22/07/2004, presso la SUISM di Torino, Scuola Universitaria Interfacolta' in Scienze Motorie.
3. Specializzazione in Kinesiologia Preventiva e Rieducativa, conseguita presso l'I.S.E.F di Torino il 12/06/2001.
4. Laurea in Scienze Motorie, conseguita il 11/7/2000, presso l'Università degli studi di Torino.
5. Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche e Sportive, con indirizzo in Allenamento Sportivo e Performance Motoria conseguita il 26/06/1997, presso l'Università Claude Bernard (Francia) di Lione (Mention Bien).
6. Diploma in Educazione Fisica conseguito il 29/03/1995, presso l'I.S.E.F di Torino.
7. Maturità Tecnica, Perito in Elettrotecnica Industriale, conseguita il 20/07/1989 presso l'I.T.I. internazionale di Torino .

## INCARICHI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

1. Dal 04/11/2016 Direttore scientifico (2017-2020) dell' ASC (Attività Sportive Confederato), Torino e Piemonte.
2. Socio fondatore dal 2017, dell'Associazione di Promozione Sociale, Centro Ricerche Performance e Benessere (C.R.P.B.) di Torino, Italia.
3. Responsabile scientifico del Centro Ricerche Attività Motoria e Benessere (C.R.A.M.B.), ISEF Torino, Italia.
4. Dal 21-03-2016, Ricercatore Confermato a tempo indeterminato, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino, SSD M-EDF/02 (Metodi e didattiche delle attività sportive). Settore concorsuale 06N2.
5. Membro del Collegio (docenti e tutors) appartenenti a ruoli accademici di Università italiane presso il dottorato in Medicina e Terapia Sperimentale XXXII Ciclo (quadriennale), Scuola di Dottorato in Scienze della Vita e della Salute, Direttore: Giuseppe Saglio.
6. Dall'edizione del premio nazionale "Alberto Madella 2015", referee per i progetti di ricerca applicati allo Sport.
7. Dal 22-07-2015 - Referente per la Disabilità del Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche (Piemonte, Orbassano, Italia).
8. In data 13-14-15 giugno 2015 partecipazione dell'Unità Operativa Allenamento e Performance, Centro Ricerche Scienze Motorie, Università degli Studi di Torino ai CAMPIONATI ASSOLUTI DI SCHERMA per le valutazioni funzionali dedicate al Progetto di Ricerca sulla stimolazione visiva e sonora e la capacità di reazione.
9. Dal 20140212 - Incaricato di di "Referente Scientifico per la Ricerca negli Sport Paralimpici e nelle Attività Motorie Adattate, comitato italiano paralimpico, CIP Piemonte.
10. Dal 2015/02/13 Referente Scientifico per la Ricerca negli Sport Paralimpici e nelle Attività Motorie Adattate presso il Comitato Italiano Paralimpico CIP Piemonte.
11. Membro del Collegio (docenti e tutors) appartenenti a ruoli accademici di Università italiane presso il dottorato in Medicina e Terapia Sperimentale XXXI Ciclo (quadriennale), Scuola di Dottorato in Scienze della Vita e della Salute.
12. Membro del Collegio (docenti e tutors) appartenenti a ruoli accademici di Università italiane presso il dottorato in Medicina e Terapia Sperimentale XXX Ciclo (quadriennale), Scuola di Dottorato in Scienze della Vita e della Salute.
13. Tutor interno dei dottori di ricerca (PhD, 2014-2018) in Medicina e Terapia Sperimentale XXIX Ciclo (quadriennale), Scuola di Dottorato in Scienze della Vita e della Salute, Luca Beratto, laureato magistrale SUISM, in Scienze e Tecniche avanzate dello Sport, Università degli Studi di Torino.

14. Tutor esterno in co-tutela con la Profssa. Maria Grazia Piancino (/Denthal School, Università degli Studi di Torino) del dottore di ricerca Marco Alessandria laureato magistrale in Scienze Motorie, Università degli Studi di Pavia.
15. Tutor tirocini laurea magistrale LM\_68: per la SUISM di Torino: anno 2013-2014
16. Referente ERASMUS per la SUISM di Torino: anno 2013-2014; 2014-2015; 2015-2016
17. Presa di servizio in data 21/12/2012 come "Ricercatore a tempo indeterminato", Facoltà di Medicina e Chirurgia "San Luigi Gonzaga" - settore M-EDF/02 (Metodi e didattiche delle attività sportive), Area Scientifico Formativa 16, settore concorsuale 05/D1 - per le esigenze della Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie - con avviso pubblicato nella G.U. n. 97 del 7/12/2010, posto ora afferente al dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche.
18. Da Novembre 2012 a Novembre 2015 incaricato come Consigliere provinciale AISM, sezione di Torino.
19. Dal 2011-2012 consulente presso il Centro Ricerche Scienze Motorie per la Progettazione di protocolli sperimentali con particolare riguardo alla valutazione dell'efficacia dell'allenamento finalizzato all'incremento della flessibilità muscolo-tendinea, della forza muscolare e dell'equilibrio podo-posturale in soggetti sani, diversamente abili e al mantenimento delle abilità residue in soggetti con patologie cronico-degenerative. Ideazione, realizzazione e validazione di nuove metodologie di valutazione dell'efficienza fisica e studio di strumenti e materiali utili al miglioramento della pratica dell'allenamento, con originali protocolli di allenamento motorio, per l'età evolutiva e per gli anziani.
20. Dal 2010 membro dell'organico didattico della Scuola dello Sport del CONI Liguria.
21. 2009-2011. Contratto di Collaborazione Coordinata Continuativa presso il CDR "Medicina Sport e Ricerca" della SUISM, Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie di Torino, per lo svolgimento di attività condotte ad elevato livello professionale: ricerca in ambito di allenamento e performance, con particolare riguardo alla valutazione dell'efficacia dell'allenamento finalizzato al miglioramento della prestazione a livello agonistico, fitness ed attività a livello amatoriale; progettazione, realizzazione e validazione di nuove metodologie di allenamento sportivo; studio di strumenti e materiali utili al miglioramento della pratica dell'allenamento; ideazione e realizzazione di protocolli particolari per l'età evolutiva, per i diversamente abili e per gli anziani: 2010-2011.
22. Dal 2007 responsabile dell'Unità Operativa Allenamento e Performance del Centro Ricerche Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Torino.

23. 2006-2007. Tutor del Project Work (PW) del Sig. Francesco Gobbi al 7° Corso Nazionale di IV LIVELLO EUROPEO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DELLA FIV del Coni-Servizi, presso la Scuola dello Sport di Roma.
24. 2006-2007. Tutor del Project Work (PW) del Sig. Filippo Maretti al Corso Nazionale di IV LIVELLO EUROPEO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DELLA FIV del Coni-Servizi, presso la Scuola dello Sport di Roma.
25. 2006-2008. Referente del 1° Modulo del 3° Master di primo livello alla SUIISM di Torino in "Traumatologia da Sport: Le Scienze Motorie Applicate al Recupero Funzionale".
26. Dal 2006 Responsabile Scientifico dell'Associazione Nazionale Dottori in Scienze Motorie (ANDISM).
27. 2006. Responsabile presso il Centro di Medicina preventiva e dello Sport dell'I.S.E.F. di Torino in veste di Tecnico Chinesiologo responsabile del Centro Ricerche Allenamento e Performance e dei Protocolli di Valutazione funzionale dell'Atleta e Progettazione dell'Allenamento.
28. 2006. In collaborazione con l'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Torino (ISEF) e la Federazione Italiana Atletica Leggera Comitato Regionale Piemonte (FIDAL), del pacchetto di valutazione funzionale comprendente: analisi antropometrica, test di forza muscolare e di flessibilità muscolo-tendinea, con analisi statistica trasversale e longitudinale dei dati rilevati.
29. Qualifica di Allenatore di IV Livello Europeo CONI, conseguita alla Scuola dello Sport di Roma, il 5-6 Dicembre 2005, con menzione di pubblicazione del lavoro di ricerca redatto.
30. 2005-2006. Collaboratore presso il Centro di Medicina preventiva e dello Sport dell'I.S.E.F. di Torino in veste di Tecnico Chinesiologo responsabile dei protocolli di valutazione funzionale dell'atleta e progettazione dell'allenamento e del coordinamento, della formazione e della formazione dello staff del settore di Medicina Preventiva e dello Sport secondo le modalità concordate con la direzione.
31. Dal 2005 Docente della Scuola dello Sport del CONI di Roma.
32. 2004-2005. Collaboratore presso il Centro di Medicina e dello Sport dell'ISEF di Torino per la Società Sportiva Canottieri Caprera in veste di esperto per la Progettazione, valutazione e controllo dell'Atleta.
33. 2003-2004. Collaboratore presso il Centro di Medicina Preventiva e dello Sport dell'ISEF di Torino per la Società Sportiva Canottieri Esperia in veste di esperto per la Progettazione, valutazione e controllo dell'Atleta.
34. 2003-2004. Collaboratore in veste di Tecnico Chinesiologo responsabile dei protocolli di valutazione funzionale dell'atleta e progettazione dell'allenamento presso il Centro di Medicina Preventiva e dello Sport dell'Università di Torino.

35. 2002-2003. Responsabile dei Test di Forza delle Squadre Nazionali di Sci Alpino (F.I.S.I.) presso il Centro di Medicina Preventiva dell'ISEF di Torino.
36. 2001-2003. Collaboratore come Tecnico Chinesiologo presso il Centro di Medicina Preventiva e dello Sport dell'ISEF di Torino.
37. Tirocinante presso l'Istituto di Medicina dello Sport di Torino, sito in via Filadelfia 88 Torino (Stadio Vecchio) per l'anno: 1996-1997, 1997-1998.
38. Direttore Tecnico della squadra di Triathlon CAMPUS di Rivalta (TO) stagione 1999-2000.
39. Direttore Tecnico dei Club Clan Fitness e Clan Squash di Torino dal 1999 al 2001.
40. Direttore Tecnico della squadra di Triathlon "CLAN TRIATHLON" di Torino stagione 1999-2001.
41. Istruttore nella palestra Dynamic Gym di Torino, sita in via Locana 12, dal 1994 al 1999.
42. Preparatore atletico presso la società "Blacks AFT" - F.I.A.F. affiliata CONI per l'anno 1996-1997.
43. Istruttore nella palestra Gym Studio, sita in V. Lagrange Torino per l'anno 1988-1989.
44. Istruttore nella palestra Word Gym: centro sportivo di Collegno per l'anno 1989 - 1990.

## **ATTIVITÀ DIDATTICA SVOLTA PRESSO LA SUISM DI TORINO**

1. Teoria dell'allenamento (SUISM, Università degli studi di Torino) per l'anno accademico: 2016-2017
2. Progettare l'allenamento (SUISM, Università degli studi di Torino) per l'anno accademico: 2012-2013; 2013-2014; 2014-2015; 2015-2016; 2016-2017
3. Laboratorio di ricerca (SUISM, Università degli studi di Torino) per l'anno accademico: 2015-2016; 2016-2017
4. Metodologia dell'allenamento in situazione di handicap (SUISM, Università degli studi di Torino) per l'anno accademico: 2012-2013; ; 2013-2014; 2014-2015; 2015-2016; 2016-2017.
5. Corso di perfezionamento in Chinesiologia, educazione alla salute, alla qualità della vita e sua sostenibilità: Prescrizione dell'esercizio fisico nell'Attività Fisica

Adattata (APA), SUIISM, Università degli studi di Torino, per l'anno accademico: 2012-2013; 2014-2015; 2016.2017.

6. Pacchetto 8, Modulo Allenamento e Performance, Test di Valutazione Funzionale (SUIISM, Università degli studi di Torino): 2008-2009; 2009-2010; 2010-2011; 2011-2012; 2012-2013; 2013; 2014-2015.
7. Strategie e Metodologie dell'apprendimento motorio (SUIISM, Università degli studi di Torino) per l'anno accademico: 2010-2011; 2011-2012.
8. Metodi per la Prestazione Sportiva (SUIISM, Università degli studi di Torino) per l'anno accademico: 2010-2011; 2011-2012.
9. Riatletismo e programmazione degli esercizi di rinforzo, flessibilita' e ricostruzione delle abilità” (SUIISM, Università degli studi di Torino), Master Universitario di I livello in “Traumatologia da sport, per l'anno accademico: 2009-2010.
10. Riatletismo e programmazione degli esercizi di rinforzo muscolare, flessibilità muscolo-tendinea e mobilità articolare (SUIISM, Università degli studi di Torino), Master Universitario di I livello in “Traumatologia da sport: 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008.
11. Valutazione Funzionale dell'Atleta in laboratorio e sul campo (SUIISM, Università degli studi di Torino), Master in Traumatologia dello Sport per l'anno accademico: 2004-2005.
12. Valutazione Funzionale dell'Atleta (SUIISM, Università degli studi di Torino), Master in Traumatologia dello Sport per l'anno accademico: 2003-2004.
13. Strumenti e Tecnologie per la Misurazione (SUIISM, Università degli studi di Torino), Master in “Traumatologia dello sport” per l'anno accademico: 2003-2004, 2004-2005.
14. Teoria, Tecnica e Didattica delle Attività Motorie (SUIISM, Università degli studi di Torino) per l'anno accademico: 2001-2002, 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008, 2009-2010.
15. Metodologia della Prestazione (SUIISM, Università degli studi di Torino) per l'anno accademico: 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006.
16. Metodologia dell'allenamento (SUIISM, Università degli studi di Torino) 2006-2007, 2007-2008.
17. Scienza della Muscolazione (SUIISM, Università degli studi di Torino) per l'anno accademico: 2001-2002.
18. Cultore della materia e membro permanente della commissione esaminatrice per la cattedra di Teoria, Tecnica e Didattica delle Attività Motorie (SUIISM, Università degli studi di Torino), del Prof. Nunzio Nicosia, presso la SUIISM di Torino, Scuola Universitaria Interfacolta' in Scienze Motorie per l'anno accademico: 2000-

# RELATORE TESI DI LAUREA

## LAUREA TRIENNALE: CLASSE 33

1. Cino S., Allenamento aerobico monitorizzato con il cardiofrequenzimetro, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2001
2. Miletto Umberto, La periodizzazione invernale del ciclismo su strada, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2001
3. Parrilla F., Stretching facilitato, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2001
4. Monte Cristian, La professione del personal trainer, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2001
5. Greppi I., Periodizzazione dell'allenamento con sovraccarichi per lo sviluppo della forza e dell'ipertrofia, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2001
6. Paulicelli L., Allenamento intensivo per l'ipertrofia muscolare. SUIISM, Università degli studi di Torino, 2002
7. Santangelo M., Creazione di un supporto informatico per l'acquisizione, gestione e controllo dei dati relativi all'allenamento con sovraccarichi, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2002
8. Baseggio L., Studio comparativo sull'andamento della forza e dell'ipertrofia, applicando su due gruppi campione due differenti sequenze d'allenamento, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2003
9. Ricca A., Studio pilota per la creazione di una tabella di comparazione trasversale per la certificazione della flessibilità muscolo articolare, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2003
10. Sparacino L., Composizione corporea e somatotipi, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2003
11. Pellitteri C., Analisi della forza relativa in regime isotonic e creazione di tabelle per la valutazione dell'efficienza muscolare nel fitness, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2003
12. Roppolo M., La maratona: allenamento e programmazione per un atleta di medio livello, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2006
13. De Michelis M., Variazione dell'espressione di forza resistente in relazione ad un protocollo di forza massima, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2007
14. Critelli M., Valutazione dell'efficienza fisica durante un anno di allenamento nel calcio a cinque, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2009

15. Martina L., La ripetibilità dello Spiro Tiger, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2011
16. Maffei E., I test motori nel settore giovanile calcistico: la valutazione della velocità e della forza in un'età compresa tra gli 11 e i 13 anni, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2011
17. Saporito S, Juventus Soccer School: test di valutazione della velocità nella categoria pulcini, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2011
18. Danese P, Impingement femoro-acetabolare e atteggiamenti posturali: uno studio pilota sulle possibili interrelazioni, (110/110), Università degli studi di Torino, 2014.

**LAUREA MAGISTRALE: CLASSE 75/s-67-68**

1. Rinaldi R., Indici di forza, variazioni del peso e della percentuale di tessuto adiposo in soggetti praticanti fitness, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2004
2. Ricca A., Variazione longitudinale della flessibilità muscolo-tendinea: confronto tra la tecnica P.N.F., il metodo statico e l'utilizzo della pancafit, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2005
3. Baseggio L., Variazione circadiana della flessibilità muscolo-tendinea, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2006
4. Colombero G., Analisi della variazione della flessibilità muscolo-tendinea durante una sessione di allenamento nella pallavolo e nello sci nordico di giovani atleti, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2006.
5. De Filippo M., Ritmi Circadiani e variazione della forza massima dinamica nel tratto superiore e inferiore: applicazioni pratiche, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2006.
6. Luciano A., Analisi del numero di serie efficaci al raggiungimento della massima flessibilità muscolo-tendinea in un gruppo di atleti agonisti praticanti tennis, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2006.
7. Giusiano A., Variazione della forza reattiva ed esplosivo-elastica mediante funicelle e piani instabili in giovani giocatrici di pallacanestro, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2007.
8. Fausone P., La variazione della flessibilità muscolo-tendinea durante una seduta di allenamento nel nuoto di medio livello, SUIISM, Università degli studi di Torino, 2007.
9. Perron Cabus V., Sci alpino e preparazione fisica in età giovanile: valutazione dell'efficacia di tre differenti protocolli di allenamento, Università degli studi di Torino, 2007.



10. Guerra A., Analisi di due sedute di allenamento tecnico di lotta greco romana condotte in due fasce orarie differenti, Università degli studi di Torino, 2008.
11. Ponente M., L'incidenza di due diverse metodologie di stretching nelle capacità fisiche del calciatore, Università degli studi di Torino, 2008.
12. Scarafiotti E., La ripetibilità nel test di salto: applicazioni pratiche nella valutazione funzionale dell'atleta, Università degli studi di Torino, 2009.
13. Beratto L. l'utilizzo del mouthgard nell'performance di forza dinamica: un'analisi in acuto in sollevatori di pesi. Università degli studi di Torino, 2010.
14. Binelli A. Kinesiotaping e prestazione di salto, Università degli studi di Torino, 2010.
15. Alois R., Kinesiotaping e valutazione della forza dinamica Università degli studi di Torino, 2010.
16. De Michelis M., La variazione della flessibilità muscolo-tendinea durante le sedute di un microciclo di allenamento nel calcio, Università degli studi di Torino, 2010.
17. Scagliotti Cristina, Studio in acuto della variazione di flessibilità muscolo tendinea della colonna vertebrale sul piano sagittale, in calciatrici professioniste, dopo una seduta di allenamento respiratorio in iperpernea isocapnica con Spirotiger, Università degli studi di Torino, 2010.
18. Bagattini Gabriele, La ripetibilità delle misure fatte con lo Spinal Mouse, Università degli studi di Torino, 2010.
19. Mazza Chiara, L'utilizzo del metodo pilates in soggetti con sclerosi multipla: studio longitudinale. (LM 67, 110/110), Università degli studi di Torino, 2013.
20. Abate Daga Federico, Effetti ritardati dello stretching statico di breve durata, (LM 75, 110/110 Lode), Università degli studi di Torino, 2013.
21. Gastaldi Eugenio, equilibrio podo-posturale e kinesiologia in soggetti con sclerosi multipla: studio in acuto, (LM 75, 110/110 Lode), Università degli studi di Torino, 2013.
22. Zefilippo Roberta, Stretching statico: valutazione del numero di serie ottimali raggiungimento della massima elongazione muscolo-tendinea (LM 75, 110/110 Lode), Università degli studi di Torino, 2013.
23. Gualtieri Antonio, Gli effetti della musica sulla prestazione di forza (LM 68, 110/110 Lode), Università degli studi di Torino, 2013.
24. Saporito Sthepan La ripetibilità di un test tecnico-condizionale sport-specifico nello sledge hockey (LM 75, 110/110 Lode), Università degli studi di Torino, 2013.

25. Magliano Davide, Ripetibilità test di valutazione funzionale in persone su carrozzina LM 67, (110/110 lode), Università degli studi di Torino, 2013.
26. Serravite Nina, L'allenamento della forza con l'utilizzo di sovraccarichi in soggetti praticanti Wheelchair Tennis: uno studio longitudinale (LM 67, 105/110), Università degli studi di Torino, 2013.
27. Di Tommaso Sara, L'allenamento della forza con l'utilizzo delle bande elastiche in soggetti con sclerosi multipla: uno studio longitudinale (LM 67, 110/110), Università degli studi di Torino, 2013.
28. Fornaca Elisa, L'utilizzo degli esercizi a corpo libero e con le bande elastiche negli atleti agonisti praticanti pattinaggio di figura: studio longitudinale, LM 68, (110/110 Lode), Università degli studi di Torino, 2014.
29. Campanella Marta, La Ginnastica Ritmica e il riuso elastico: studio longitudinale, LM 68, (110/110 Lode), Università degli studi di Torino, 2014.
30. Martra Flora, LM 67, (110/110 Lode, Menzione alla carriera e dignità di stampa), Università degli studi di Torino, 2015
31. Turco Davide, Allenamento funzionale e con i sovraccarichi in atleti praticanti Lotta libera e Greco Romana: studio longitudinale, LM 68, (106/110 Lode), Università degli studi di Torino, 2015.
32. Martini Alessio, Circuit training e bande elastiche nel basket in carrozzina: studio longitudinale, LM 67, (110/110 Lode, Menzione alla carriera e dignità di stampa), Università degli studi di Torino, 2015.
33. Fornea Simonne, L'allenamento della "core stability" e l'efficienza fisica in calciatrici di livello nazionale. Studio longitudinale, LM 68, (110/110), Università degli studi di Torino, 2015.
34. Garbero Giorgio, Effetti delle esercitazioni di stretching statico e dinamico sulle prestazioni di atleti schermatori: studio in acuto, LM 68, (110/110 lode), Università degli studi di Torino, 2015.
35. Balsamà Giuseppe, Effetti ritardati dello stretching statico con mantenimento delle posture per la durata di 30 secondi, LM 68, (110/110 lode), Università degli studi di Torino, 2015.
36. Serranò Elisa, Distrofia muscolare ed efficienza fisica: Studio Longitudinale, LM 67, (110/110 Lode), Università degli studi di Torino, 2015.
37. Alfero Stefano, Profilo di attività e richieste di comportamento motorio durante small-sided games, possessi di posizione, in giovani calciatori d'élite: effetti della manipolazione del rapporto lunghezza/larghezza del campo di gioco e dell'orientamento dei giocatori di posizione, LM 68, (110/110 lode), Università degli studi di Torino, 2015.

38. Scarano Eleonora, Metodo Pilates e equilibrio statico vs rinforzo muscolare con elastici e equilibrio dinamico in soggetti con sclerosi multipla: studio longitudinale, LM 67, (110/110 Lode, Dignità di stampa), Università degli studi di Torino, 2015.
39. D'Alba Riccardo, LM 68, Asimmetrie morfo-funzionali e rischio di infortunio in giocatori di basket destrimani: studio in acuto (110/110 lode), Università degli studi di Torino, 2016.
40. Piergiacomo Di Leonardo, Core stability e allenamento propriocettivo in soggetti affetti dal morbo di Parkinson: studio longitudinale, LM 67, (110/110 Lode, Dignità di stampa), Università degli studi di Torino, 2016.
41. Pannia Antonio, Effetti dell'esercizio fisico adattato in pazienti con sclerosi multipla utilizzatori di carrozzina: studio longitudinale, LM 67, (110/110 Lode, Dignità di stampa), Università degli studi di Torino, 2016.
42. Seddone Stefano, L'attendibilità del T-Stick/H-Stick Score Test come strumento di misura della performance in atleti di Wheelchair Hockey, LM 67, (110/110, Lode. Menzione alla carriera e dignità di stampa), Università degli studi di Torino, 2016.
43. Ponzano Matteo, Rendimento atletico nel tennis agonistico in atleti abili e disabili: cemento vs terra rossa, LM 68, (110/110 Lode. Menzione alla carriera), Università degli studi di Torino, 2016

## **ATTIVITÀ DI RICERCA SVOLTA PRESSO LA SUISM**

1. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo, presso il laboratorio Adapied Training and performance, SUISM, Università degli studi di Torino, della. ricerca: **Effects of** multilateral exercises on motor skills in people with multiple sclerosis: a longitudinal study.
2. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo, presso il laboratorio Adapied Training and performance, SUISM, Università degli studi di Torino, della. ricerca: Proprioceptive effects of mechanical stimulation on the plantar arch: modification of the functional relationships between the foot and posture.
3. Progettazione, realizzazione e controllo, presso il laboratorio Adapied Training and performance, SUISM, Università degli studi di Torino, della. ricerca: La valutazione del controllo propriocettivo in atleti free climbers: studio in acuto.
4. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo, presso il laboratorio Adapied Training and performance, SUISM, Università degli studi di Torino, della. ricerca: Esercizi per la regione toraco-addominale e dorso-lombare, controllo propriocettivo del tronco in pazienti "Sitting" con Sclerosi Multipla: studio longitudinale.
5. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo, presso il laboratorio Adapied Training and performance, SUISM, Università degli studi di Torino, della. ricerca:

Core stability e allenamento propriocettivo in soggetti affetti da morbo di Parkinson: studio longitudinale.

6. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo, presso il laboratorio Adapiet Training and performance, SUISM, Università degli studi di Torino, della. ricerca: L'attendibilità del T-Stick/H-Stick Score Test come strumento di misura della performance in atleti di Wheelchair Hockey.
7. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo presso il laboratorio Adapiet Training and performance, SUISM, Università degli studi di Torino, della. ricerca: Rendimento atletico nel tennis agonistico in atleti abili e disabili: cemento vs terra rossa
8. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo, presso il laboratorio Adapiet Training and performance, SUISM, Università degli studi di Torino, della. ricerca: Morpho-functional asymmetries and risk of injury in right-handed basketball players: an acute study.
9. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo presso il laboratorio Adapiet Training and performance, SUISM, Università degli studi di Torino, della. ricerca: Effects of proprioceptive stimulation on elastic re-use and foot posture balance: an acute study.
10. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca: La Scherma e l'Incremento dell'Efficienza Fisica tramite il Circuit Training: studio longitudinale, 2013-2014. Attuata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance.
11. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca: Allenamento funzionale e con i sovraccarichi in atleti praticanti Lotta libera e Greco Romana: studio longitudinale, 2013-2014. Attuata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance.
12. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca: Circuit training e bande elastiche nel basket in carrozzina: studio longitudinale, 2013-2014. Attuata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance.
13. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca: L'allenamento della "core stability" e l'efficienza fisica in calciatrici di livello nazionale. Studio longitudinale, 2013-2014. Attuata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance.
14. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca: Effetti delle esercitazioni di stretching statico e dinamico sulle prestazioni di atleti schermatori: studio in acuto, 2013-2014. Attuata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance.
15. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca: Effetti ritardati dello stretching statico con mantenimento delle posture per la durata di 30

secondi, 2013-2014. Attuata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance.

16. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca: Profilo di attività e richieste di comportamento motorio durante small-sided games, possessi di posizione, in giovani calciatori d'élite: effetti della manipolazione del rapporto lunghezza/larghezza del campo di gioco e dell'orientamento dei giocatori di posizione, 2013-2015. Attuata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance.
17. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca: Distrofia muscolare ed efficienza fisica: Studio Longitudinale, 2013-2015. Attuata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance.
18. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sull'utilizzo degli esercizi a corpo libero e con le bande elastiche negli atleti agonisti praticanti pattinaggio di figura: studio longitudinale, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, unità allenamento e performance: studio in acuto, 2013-2014.
19. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sulla Ginnastica Ritmica e il riutilizzo elastico: studio longitudinale, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, unità allenamento e performance: studio in acuto, 2013-2014.
20. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sull'applicazione del kinesiotaping in soggetti con sclerosi multipla, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, unità allenamento e performance: studio in acuto, 2012-2013.
21. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sulla valutazione del numero di serie ottimali raggiungimento della massima elongazione muscolo-tendinea con lo stretching statico, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, unità allenamento e performance: studio in acuto, 2012-2013.
22. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sugli effetti della musica e la prestazione di forza, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, unità allenamento e performance: studio in acuto, 2012-2013..
23. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sulla ripetibilità di un test tecnico-condizionale sport-specifico nello sledge hockey, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, unità allenamento e performance: studio in acuto, 2012-2013.
24. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sulla ripetibilità di test di valutazione funzionale in persone su carrozzina, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, unità allenamento e performance: studio in acuto, 2012-2013.
25. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sull'allenamento della forza con l'utilizzo di sovraccarichi in soggetti praticanti Wheelchair Tennis:

uno studio longitudinale, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, unità allenamento e performance: studio in acuto, 2012-2013.

26. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sull'allenamento della forza con l'utilizzo delle bande elastiche in soggetti con sclerosi multipla: uno studio longitudinale, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, unità allenamento e performance: studio in acuto, 2013.
27. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sullo **studio: Wheelchair users**: ripetibilità test di valutazione funzionale, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e performance, studio in acuto, 2012-2013
28. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sullo studio degli Effetti dell'allenamento respiratorio in iperpnea isocapnica sulla flessibilità muscolo-tendinea del rachide: uno nel judo di alto livello, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance: studio longitudinale, 2012-2013.
29. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sull'influenza della stimolazione sonora sulla prestazione di forza, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, unità allenamento e performance: studio in acuto, 2012-2013.
30. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sull'utilizzo del metodo pilates in soggetti con sclerosi multipla, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, unità allenamento e performance: studio longitudinale, 2012-2013.
31. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sugli Effetti ritardati dello stretching statico di breve durata, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, unità allenamento e performance: studio longitudinale, 2012-2013.
32. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sullo studio in acuto della variazione della flessibilità muscolo-tendinea della colonna vertebrale sul piano sagittale, in calciatrici professioniste, dopo una seduta di allenamento respiratorio in iperpnea isocapnica con Spirotiger, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance: 2011-2012
33. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sulla **ripetibilità delle misure fatte con lo Spinal Mouse®** presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance: 2011-2012
34. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della **ricerca longitudinale sulle modificazioni delle capacità fisiche con l'utilizzo del metodo Pilates in soggetti con sclerosi multipla**, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance: 2011-2012

35. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sulla variazione della flessibilità muscolo-tendinea e allenamento respiratorio, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance: 2011-2012
36. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sull'utilizzo del mouthgard nella performance di forza dinamica: un'analisi in acuto in sollevatori di pesi, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Operativa Allenamento e Performance: 2010-2011
37. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della **ricerca sul Kinesiotaping e la prestazione di salto**, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Operativa Allenamento e Performance: 2010-2011
38. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sul Kinesiotaping e la valutazione della forza dinamica, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Operativa Allenamento e Performance: 2010-2011
39. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sulla variazione della flessibilità muscolo-tendinea durante le sedute di un microciclo di allenamento nel calcio a 11, presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance: 2010-2011
40. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sulla ripetibilità nel test di salto utilizzando l'Otojump<sup>®</sup> applicazioni pratiche nella valutazione funzionale dell'atleta presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Operativa Allenamento e Performance: 2009-2010
41. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sull'utilizzo del bite gnatologico nella performance di forza dinamica massima in sollevatori di pesi realizzata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance: 2008-2011.
42. Progettazione, realizzazione e controllo dei test di forza muscolare esplosiva ed esplosiva elastica e di potenza aerobica massima ( $VO_2$  max) per la Società Calcistica Professionistica "West Ham" (Stagione agonistica 2009-2010) effettuati in Gran Bretagna presso il WHU Training Ground, Saville Road, Chadwell Heath, RM6 6DT dal 06-07-09 al 12-07-09, su incarico del Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino.
43. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sugli effetti dello stretching statico sulla variazione di forza dinamica massima in sollevatori di pesi realizzata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance, 2008-2009.
44. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sulla determinazione del numero di serie efficaci per raggiungere la massima elongazione muscolo-tendinea realizzata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance, 2007-2008.

45. Progettazione, realizzazione e controllo dei test antropo-plicometrici e di analisi posturale per la scuola: Istituto Professionale di Stato per i servizi commerciali turistici e sociali di Torino (Maggio 2009 e 2010).
46. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sulla Variazione circadiana della flessibilità muscolo-tendinea e performance sportiva, realizzata presso il Centro Ricerche Scienze Motorie di Torino, Unità Allenamento e Performance (Pubblicata su SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2008, (78): 63-70).
47. Progettazione, realizzazione e controllo dei test antropo-plicometrici e di analisi posturale per l'Istituto Professionale di Stato per i servizi commerciali turistici e sociali di Torino (Maggio 2008).
48. Progettazione, realizzazione e controllo dei test di forza muscolare e di potenza aerobica ( $VO_2$  max) per la Primavera della Società Calcistica Juventus F.C. (Stagione agonistica 2008-2009).
49. Programmazione dell'allenamento e progettazione, realizzazione e controllo dei test antropo-plicometrici e di potenza aerobica massima ( $VO_2$  max) per la Società Ciclistica dilettantistica Pedale Chierese (Stagione agonistica 2008-2009).
50. Reviser del PROGRAMMA GALILEO: Programma di cooperazione scientifica tra Italia e Francia, Bando 2006.
51. Contratto di Ricerca con il Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche dell'Università di Torino, su fondi erogati dal MIUR, con l'incarico di reclutare e valutare gli atleti da inserire nello "Studio dell'adattamento all'esercizio muscolare massimale: risposta citochimica, ormonale, fatica muscolare e ricerca di correlazioni con differenti genotipi" e di condurre un protocollo di valutazione biomeccanica della funzione muscolare scheletrica nell'ambito di un lavoro condotto dal Dott. Paccotti Piero, Ricercatore afferente al Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, in collaborazione con la SUISM di Torino e con il centro di Bioingegneria, Dipartimento di Elettronica, Politecnico di Torino. Anno 2005.
52. Ideazione, progettazione, realizzazione e controllo della ricerca sull'Analisi della variazione della flessibilità muscolo-tendinea e della forza esplosivo elastica durante una sessione di allenamento specifica nel karate di alto livello, realizzata per il corso di Allenatori di IV Livello Europeo. Anno 2005. (Pubblicata SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2006, (69): 31-40).

### **ATTIVITÀ DIDATTICA SVOLTA PRESSO IL CONI**

1. Docente al Corso Nazionale di Progettazione e Gestione della Ricerca Applicata allo Sport, del Coni-Servizi, presso la Scuola dello Sport della Lombardia incaricato dalla SDS di Roma in data 14-12-2016, sul tema: Statistiche non-parametriche: ragioni d'uso e modalità di impiego.
2. Docente al seminario tecnico di alta qualificazione per preparatori fisici nel karate, Scuola dello Sport della Liguria, sul tema: b La flessibilità: teoria e pratica Genova, (Italia), in data 07/05/2016.



3. Docente al Corso Nazionale di Progettazione e Gestione della Ricerca Applicata allo Sport, del Coni-Servizi, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 18-11-2015, sul tema: Statistiche non-parametriche: ragioni d'uso e modalità di impiego.
4. Docente al seminario tecnico di alta qualificazione per preparatori fisici, Scuola dello Sport Piemonte, sul tema: La mobilità dell'apparato locomotore Teoria, ricerca e applicazioni pratiche, Grugliasco, Torino, (Italia), in data 14-03-2015
5. Docente per il Progetto "Luoghi di Sport", Scuola dello Sport Piemonte, sul tema: Esercizio fisico adattato: modalità d'uso e finalità d'impiego, Torino, in data 24-01-2015
6. Docente al 14° Corso Nazionale del Coni-Servizi di Formazione di Esperti di Preparazione Fisica, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 18-11-2014, sui temi: L'allenamento della mobilità articolare e della flessibilità muscolo-tendinea. Le problematiche del riscaldamento in allenamento e in gara.
7. Docente al Corso Nazionale di Progettazione e Gestione della Ricerca Applicata allo Sport, del Coni-Servizi, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 26-11-2014, sul tema: Statistiche non-parametriche: ragioni d'uso e modalità di impiego.
8. Docente al 13° Corso Nazionale del Coni-Servizi di Formazione di Esperti di Preparazione Fisica, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 14-03-2014, sui temi: L'allenamento della mobilità articolare e della flessibilità muscolo-tendinea. Le problematiche del riscaldamento in allenamento e in gara.
9. Docente al Corso Nazionale di Progettazione e Gestione della Ricerca Applicata allo Sport, del Coni-Servizi, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 12-11-2013, sul tema: Statistiche non-parametriche: ragioni d'uso e modalità di impiego.
10. Docente al 12° Corso Nazionale del Coni-Servizi di Formazione di Esperti di Preparazione Fisica, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 04-03-2013, sui temi: L'allenamento della mobilità articolare e della flessibilità. Le problematiche del riscaldamento in allenamento e in gara.
11. Docente al 12° corso nazionale CONI per tecnici di IV livello europeo, anno 2012, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 12-06-2012, sul tema: Conoscenze e tendenze attuali nell'allenamento della mobilità articolare
12. Docente al 11° Corso Nazionale del Coni-Servizi di Formazione di Esperti di Preparazione Fisica, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 19-03-2012, sui temi: L'allenamento della mobilità articolare e della flessibilità. Le problematiche del riscaldamento in allenamento e in gara.
13. Docente al II° Corso di Preparazione Fisica di II ° livello della Scuola dello Sport Coni Liguria in qualità di Esperto in data 26-11-2011 sul tema: L'allenamento della mobilità dell'apparato locomotore: applicazioni pratiche e ricerca.

Docente al 10° Corso Nazionale del Coni-Servizi di Formazione di Esperti di Preparazione Fisica, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 21-03-2011, sui temi: L'allenamento della mobilità articolare e della flessibilità. Le problematiche del riscaldamento in allenamento e in gara.

14. Docente al I° Corso di Preparazione Fisica di II ° livello della Scuola dello Sport Coni Liguria in qualità di Esperto in data 27-11-2010 sul tema: L'allenamento della mobilità dell'apparato locomotore.
15. Docente al Corso per Preparatori Fisici della Pallavolo dell'Associazione Preparatori Fisici Volley (APIV), Bareggio 2010 (Italy) in data 06-06-2010 sul tema: L'allenamento della mobilità dell'apparato locomotore: applicazioni pretiche e ricerca.
16. Docente al 8° Corso Nazionale del Coni-Servizi di Formazione di Esperti di Preparazione Fisica, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 03-05-2010, sui temi: L'allenamento della mobilità articolare e della flessibilità. Le problematiche del riscaldamento in allenamento e in gara.
17. Relatore al Seminario Organico Didattico, nuove proposte formative, Scuola dello Sport della Liguria, sull'argomento: L'allenamento della mobilità dell'apparato locomotore, Genova 27 marzo 2010, Italia.
18. Docente al 4° Corso Nazionale di Progettazione e Gestione della Ricerca Applicata allo Sport, del Coni-Servizi, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 04-12-2009, sul tema: Statistiche non-parametriche: ragioni d'uso e modalità di impiego.
19. Docente al CORSO di aggiornamento tecnici serie A1 FEMMINILE LIGNANO SABBIADORO – 15 SETTEMBRE 2009 con il seguente argomento: La preparazione fisica: uso e allenamento della forza nell'attività femminile.
20. Docente al CORSO di aggiornamento tecnici serie A ELITE MASCHILE LIGNANO SABBIADORO – MARTEDI' 20 SETTEMBRE 2009 con il seguente argomento: La preparazione fisica: lavoro sulla resistenza alla velocità, resistenza speciale e specifica.
21. Docente al 8° Corso Nazionale del Coni-Servizi di Formazione di Esperti di Preparazione Fisica, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 04-05-2009, sui temi: L'allenamento della mobilità articolare e della flessibilità. Le problematiche del riscaldamento in allenamento e in gara.
22. Docente al 3° Corso Nazionale di Progettazione e Gestione della Ricerca Applicata allo Sport, del Coni-Servizi, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 07-02-2009, sul tema: Statistiche non-parametriche: ragioni d'uso e modalità di impiego (Case study con uso di tecniche non parametriche).
23. Docente al Seminario di Metodologia dell'Allenamento e di Psicologia applicata al Biathlon – Brusson (AO), Hotel du Foyer 20-22 maggio 2008, per la Scuola dello

Sport di Roma Coni Servizi, richiesto dalla FISl (Federazione Italiana Sport invernali) sui temi: La Periodizzazione dell'Allenamento Sportivo.

24. Docente al 7° Corso Nazionale del Coni-Servizi di Formazione di Esperti di Preparazione Fisica, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 18-03-2008, sui temi: L'allenamento della mobilità articolare e della flessibilità. Le problematiche del riscaldamento in allenamento e in gara.
25. Docente al 2° Corso Nazionale di Progettazione e Gestione della Ricerca Applicata allo Sport, del Coni-Servizi, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 25-01-2008, sul tema: Statistiche non-parametriche: ragioni d'uso e modalità di impiego (Case study con uso di tecniche non parametriche).
26. Docente al Seminario sullo Stretching e la mobilità articolare per la preparazione degli sportivi, presso la Scuola di Sport di Sicilia in data 08-12-2007 sul tema: Esperienze specifiche di ricerca sulle modificazioni della flessibilità muscolo-tendinea.
27. Docente al 6° Corso Nazionale del Coni-Servizi di Formazione di Esperti di Preparazione Fisica, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 27-09-2007, sui temi: L'allenamento della mobilità articolare e della flessibilità. Le problematiche del riscaldamento in allenamento e in gara.
28. Docente al Corso Nazionale del Coni-Servizi di IV LIVELLO EUROPEO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DELLA FIV, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 06-03-2007, sul tema: Evoluzione delle conoscenze sull'allenamento della mobilità articolare. Programma Modulo C2 - Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo.
29. Docente al 5° Corso Nazionale del Coni-Servizi di Formazione di Esperti di Preparazione Fisica, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 20-02-2007, sui temi: L'allenamento della mobilità articolare e della flessibilità. Le problematiche del riscaldamento in allenamento e in gara.
30. Docente al 5° Seminario tecnico (Roma 10-11-2006) tenuto al Centro di Preparazione Olimpica "G. Onesti", rivolto ai Quadri Tecnici delle FSN e delle DSA (Direttori Sportivi, Tecnici, Preparatori fisici) impegnati nella gestione di atleti d'élite sul tema: "Lo Stretching: attualità e prospettive".
31. Docente al 6° Corso Nazionale del Coni-Servizi di IV LIVELLO EUROPEO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI DELLE FSN E DSA, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 22-09-2006, sul tema: Evoluzione delle conoscenze sull'allenamento della mobilità articolare.
32. Docente al 1° Corso Nazionale di Progettazione e Gestione della Ricerca Applicata allo Sport, del Coni-Servizi, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 29-05-2006, sul tema: Analisi statistica non parametrica: esempi e applicazioni pratiche.

33. Docente al 3° Corso Nazionale del Coni-Servizi di Formazione di Esperti di Preparazione Fisica, presso la Scuola dello Sport di Roma in data 20-03-2006, sul tema: La mobilità articolare e le tecniche di potenziamento della flessibilità muscolo-tendinea. Modificazioni della flessibilità muscolo-tendinea e della forza esplosivo-elastica durante una specifica sessione di allenamento nel Karate di alto livello: considerazioni e applicazioni pratiche.
34. Relatore sulla Metodologia dell'allenamento al corso per allenatori di canottaggio del CONI presso la città di Ivrea il 29-03-03.
35. Relatore sulla Preparazione fisica dell'atleta al seminario del CONI STF – DASA presso la città di Boario il 26-27/09/02.

### **ATTIVITÀ DIDATTICA SVOLTA PER LA SCUOLA INTERATENEO DI FORMAZIONE SCOLASTICA SIS DI TORINO**

1. Docente incaricato per la cattedra di “Metodi Innovativi di Verifica e Valutazione nell'attività Motoria e Sportiva” presso la SCUOLA INTERATENEO DI FORMAZIONE SIS di Torino, Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie per l'anno accademico: 2006-2007; 2007-2008.

### **ATTIVITÀ DIDATTICA SVOLTA ALL'ISEF (ISTITUTO SUPERIORE DI EDUCAZIONE FISICA) DI TORINO**

1. Docente presso l' I.S.E.F. di Torino, titolare dei corsi integrativi di Kinesiologia dell'allenamento con sovraccarichi per l'anno accademico: 1996-1997, 1997-1998.
2. Docente presso l' I.S.E.F. di Torino nella sezione distaccata di Voghera, titolare dei corsi integrativi di Kinesiologia dell'allenamento con sovraccarichi per l'anno accademico: 1996-1997, 1997-1998.
3. Assistente di Teoria, Tecnica e Didattica dell'Educazione Fisica, del Prof. Nunzio Nicosia, presso l'I.S.E.F. di Torino per l'anno accademico: 1995-1996, 1996-1997, 1997-1998, 1998 -1999, 2000 -2001.

### **ALTRA ATTIVITÀ DIDATTICA**

1. Docente incaricato A.C.S. (Attività Sportive Confederato), Torino e Piemonte, nel corso per Istruttori di Discipline Aeree Circensi di 1° Livello, tenuto il 14/01/2017 sul tema: teoria dell'allenamento, mobilità dell'apparato locomotore nell'attività circense.
2. Docente al seminario della DSA-FIKBMS Liguria riconosciuta dal CONI, relativo alla Metodologia dell'Allenamento con richiami allo sviluppo della mobilità dell'apparato locomotore, riservato al Corso regionale per la formazione dei quadri tecnici con qualifiche Allenatori, Istruttori e Maestri, , tenuto il 15/01/2017.

3. Docente al Corso di Aggiornamento 2016 per Tecnici e UDG, Ufficiali di gara, Comitato Regionale FIJLKAM Liguria, settore Karate sull'argomento l'Allenamento della mobilità dell'apparato locomotore, 1-2 ottobre, Quiliano, Savona, Italia.
4. Docente di Metodologia della Ricerca presso l'Ordinamento a Tempo Pieno della SCUOLA SUPERIORE DI OSTEOPATIA ITALIANA, Piazza Bernini 12, 10143 Torino per l'anno 2016

Docente di Metodologia della Ricerca presso l'Ordinamento a Tempo Parziale della SCUOLA SUPERIORE DI OSTEOPATIA ITALIANA (17/01/2016), Piazza Bernini 12, 10143 Torino.

5. Docente al Master di II Livello in Bioetica, TEOLOGIA MORALE CON INDIRIZZO SOCIALE, FACOLTÀ TEOLOGICA DELL'ITALIA SETTENTRIONALE sezione parallela di Torino (VIA XX SETTEMBRE 83 – TORINO), 15/01/2016 sul tema: Disabilità e riabilitazione.
6. Lezione tenuta presso il Corso di studio triennale in Servizio sociale (Classe L-39), insegnamento Psicologia Sociale. Lezione (3,5 ore accademiche) nell'insegnamento di Psicologia Sociale e di Comunità (III anno) tenuto dalla prof.ssa Cristina Onesta Mosso in data 16-03-2015.
7. Docente al Master di II Livello in Bioetica, TEOLOGIA MORALE CON INDIRIZZO SOCIALE, FACOLTÀ TEOLOGICA DELL'ITALIA SETTENTRIONALE sezione parallela di Torino (VIA XX SETTEMBRE 83 – TORINO), in data 16/01/2015 sul tema: Disabilità e riabilitazione.
8. Docente al XIV° CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE in PSICOLOGIA DELLO SPORT 2013 dell'ISEF di Torino in data **29/03/14** sul tema: Metodologia della prestazione. Allenamento fisico e allenamento mentale, i punti in comune fra queste due discipline.
9. Docente al Master di II Livello in Bioetica, TEOLOGIA MORALE CON INDIRIZZO SOCIALE, FACOLTÀ TEOLOGICA DELL'ITALIA SETTENTRIONALE sezione parallela di Torino (VIA XX SETTEMBRE 83 – TORINO), 17/01/2014 sul tema: Disabilità e riabilitazione.
10. Docente al XIV° CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE in PSICOLOGIA DELLO SPORT 2013 dell'ISEF di Torino in data 10/03/13 sul tema: Metodologia della prestazione. Allenamento fisico e allenamento mentale, i punti in comune fra queste due discipline.
11. Docente al Master di II Livello in Bioetica, TEOLOGIA MORALE CON INDIRIZZO SOCIALE, FACOLTÀ TEOLOGICA DELL'ITALIA SETTENTRIONALE sezione parallela di Torino (VIA XX SETTEMBRE 83 – TORINO), 18/01/2013 sul tema: Disabilità e riabilitazione.

12. Docente al XIII° CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE in PSICOLOGIA DELLO SPORT 2012 dell'ISEF di Torino in data 10/03/12 sul tema: Metodologia della prestazione. Allenamento fisico e allenamento mentale, i punti in comune fra queste due discipline.
13. Docente al XII° CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE in PSICOLOGIA DELLO SPORT 2011 dell'ISEF di Torino in data 15/03/11 sul tema: Metodologia della prestazione. Allenamento fisico e allenamento mentale, i punti in comune fra queste due discipline.
14. Docente al XI° CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE in PSICOLOGIA DELLO SPORT 2010 dell'ISEF di Torino in data 15/03/10 sul tema: Metodologia della prestazione. Allenamento fisico e allenamento mentale, i punti in comune fra queste due discipline.
15. Docente al X° CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE in PSICOLOGIA DELLO SPORT 2009 dell'ISEF di Torino in data 09/05/09 sul tema: Metodologia della prestazione. Allenamento fisico e allenamento mentale, i punti in comune fra queste due discipline.
16. Incaricato presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Torino sito in piazza Bernini 12 come Organizzatore e Coordinatore dei corsi di aggiornamento e formazione professionale in materia di Progettazione dell'allenamento sportivo e Valutazione funzionale dell'atleta
17. Docente al Corso di aggiornamento Teorico Pratico, presso il centro Dento-Gnatologico CASSIOPEA S.p.a. C.so San Maurizio n. 75 Torino (Italy) in data 02-04/12/2010, Direttore del corso Prof. Pietro Bracco, sul tema Occlusione e postura: Spinal Mouse: ragioni d'uso e modalità di impiego.
18. Docente al Corso di aggiornamento Teorico Pratico, presso il centro Dento-Gnatologico CASSIOPEA S.p.a. C.so San Maurizio n. 75 Torino (Italy) in data 23/07/2010, Direttore del corso Prof. Pietro Bracco, sul tema: Spinal Mouse device: ragioni d'uso e modalità di impiego.
19. Docente al Corso di aggiornamento sulle Apparecchiature funzionalizzanti di tipo ortodontico per conto del centro Dento-Gnatologico CASSIOPEA S.p.a. C.so San Maurizio n. 75, presso il Jolly Hotel Torino (Italy) in data 03-04-05/07/2009, Direttore Prof. Pietro Bracco, sul tema: **Statistiche non-parametriche: ragioni d'uso e modalità di impiego, Applicazioni in posturologia e ortognatodonzia.**

### **MEMBRO DELLE SEGUENTI COMMISSIONI**

1. Responsabile d'aula nella prova di ammissione ai corsi di laurea delle professioni sanitarie Ccuola di Medicina a.a 2015-16; 4 settembre 2015, presso Scuola di Agraria e Medicina Veterinaria, L.go Braccini 2 (ex Via Leonardo da Vinci 44) a Grugliasco, Torino.

2. Membro della Commissione di vigilanza, PROGRESS REPORT: anni accademici 2013-2014; 2014-2015
3. Membro della Commissione di vigilanza: prova di ammissione ai Corsi di Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia (Sedi Torino e Orbassano) e in Odontoiatria e Protesi dentaria – A.A. 2014/15 in data 08/08/2014

#### **COMMISSIONE PER GLI STUDENTI DISABILI**

4. Membro della Commissione per gli studenti disabili della SUIISM CENTRO SERVIZI: anno accademico 2014-2015
5. Membro della Commissione per gli studenti disabili del dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche: anno accademici 2013-2014; 2014-2015

#### **COMMISSIONE PER LA NOMINA DI DOCENTI A CONTRATTO SUIISM**

6. Membro della Commissione per la nomina di docenti a contratto per le materie M-EDF - CdS - L22: anno accademico 2015-2016
7. Membro della commissione di valutazione domande per l'ammissione alla L22 - a.a. 2014-15 - atleti medaglisti.
8. Membro della Commissione per la nomina di docenti a contratto per le materie M-EDF - CdS - L22 : anno accademico 2014-2015
9. Membro della Commissione per la nomina di docenti a contratto per le materie M-EDF - CdS - L22: anno accademico 2013-2014

#### **COMMISSIONE PER LA VALUTAZIONE DEI TIROCINI CURRICULARI**

10. Membro della Commissione per la valutazione dei tirocini curriculari SUIISM CENTRO SRCIZI: anno accademico 2014-2015

#### **ALTRE COMMISSIONI SUIISM**

11. Membro della commissione per gli esami di profitto del corso di Fisiologia Umana (classe 33) del Prof. Marco Minetto, per l'anno 2007-2008.
12. Membro della commissione per gli esami di profitto del corso di Teoria Tecnica e Didattica delle Attività Motorie (classe 33) del Prof. Nunzio Nicosia, per l'anno 2007-2008.
13. Membro della commissione didattica paritetica della SUIISM di Torino dal 2007-2012
14. Membro della commissione per gli esami di profitto del corso di Metodologia della Ricerca (classe 75/s) del Prof. Alberto Rainoldi, per l'anno 2007-2008.

15. Membro della commissione per gli esami di profitto del corso di Fisiologia Applicata allo Sport (classe 75/s) del Prof. Piero Paccotti, per l'anno 2007-2008.
16. Membro della Giunta di Presidenza della SUISM di Torino per l'anno: 2005-2006.
17. Consigliere per l'associazione ANDISM di Torino, sita in p.zza Bernini 12 Torino dal 2003.
18. Membro del Comitato Scientifico del Master in Traumatologia dello Sport, presso la SUISM di Torino (Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie), per l'anno 2004-2005.
19. Membro della commissione Job placement presso la SUISM di Torino (Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie), dal 2004.
20. Membro del Consiglio di Scuola Triennale presso la SUISM di Torino (Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie), dal 2004.
21. Nominato a far parte della Commissione esaminatrice per l'ISEF di Torino (prot.n. 43377) per selezioni di assunzioni per numero sei unità di personale Tecnico il 18/06/2002.
22. Membro della Commissione giudicatrice per la selezione all'ammissione di studenti SUISM ai corsi del primo anno, per gli anni: 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010.

### **Giornalista Pubblicista**

1. Iscritto all'ordine dei giornalisti dal 02/04/1998 al 20/12/2012.

### **Attività come reviewer**

1. Dal 03/01/2008 per la rivista: The Brazilian Journal of Soccer Science, Universidade Federal de Viçosa, Departamento de Educação Física – LAPEH, Revista Brasileira, Futebol, Viçosa/MG – Brasil, CEP: 36571-000.

### **PRESENTAZIONI A CONGRESSI INTERNAZIONALI (POSTER O RELAZIONI ORALI)**

1. Viora U G, Forlani A, Gollin M. Adapted physical activity :a tool to educate patients to a new lifestyle and to prevent disability, EULAR 2017 Congress, Madrid, 14, 15, 16, 17 giugno 2017, submission N°: EULAR17-3119.
- 2.
3. Presentazione orale. Ponzano M, Mazzei P, Gollin M. Athletic performance in competitive wheelchair tennis: hard courts vs clay courts, 15th Nordic Spinal Cord Society Congress, Linköping, Sweden, 10-12 Maggio 2017 (Accepted)



4. Poster - Gollin M, Beratto L. Strength conditioning in wheelchair athlete, Universal Inclusion, Rights and Opportunities for Persons with Disabilities in the Academic Context, 12, 13, 14 maggio 2016: 67, ISBCN: 978-88-941503-0-8
5. Relazione, Gollin M, Disability and Sports , 8TH EFOST CONGRESS 2015, International Congress on Sports Traumatology, 27-28 November 2015, Politecnico di Torino (Italy)
6. Poster. Gollin M PhD, Beratto L, Abate Daga F, DELAYED EFFECTS OF SHORT TIME STATIC STRETCHING, International Biennial Congress ISEK,, Rome (Italy) , 15-18 July 2014, hdl:2318/1505636
7. Poster. Gollin M PhD, Beratto LPhDc, Mazzei P, Serravite N, STRENGTH TRAINING AND WHEELCHAIR TENNIS: A LONGITUDINAL STUDY, International Biennial Congress ISEK,, Rome (Italy) , 15-18 July 2014, hdl:2318/1521280
8. Relazione. Ciairano, S., Roppolo, M., Gollin, M., Mulasso, A., Beratto, L., Bertolotto, A., Rainoldi, A.. The role played by the perception of fatigue in the relationship between adapted physical activity and quality of life in women with Multiple Sclerosis. 12th International Conference of Sport Kinetics (IASK), Cracovia (Polonia), 22/24 Settembre 2011.
9. Poster. Gollin M., Strength, flexibility and heart rate in women practicing karate. XIX Congresso Internazionale di Riabilitazione Sportiva e Traumatologia, Bologna 10-11 Aprile 2010, Italy.
10. Poster. Gollin M., Rainoldi A., Static stretching, strength and flexibility variation: a chronic study. INTERNATIONAL CONGRESS Mountain, Sport & Health Updating Study and Research from Laboratory to Field. 12-14 November 2009 MART, corso Bettini, 43 - Rovereto (TN) – Italy.
11. Poster. Gollin M., Piacino MG., Bracco A., Fuoglio A., Armandi M., Pascolini M., Bracco P.. EVALUATION OF DYNAMIC STRENGTH WITH AND WITHOUT BITE IN WEIGHTLIFTERS ATHLETES. III° International Congress IFUNA, University of Turin - Dental, School – Lingotto (Italy) , 1st - 4th October 2009.
12. Poster. Gollin M., Piacino MG., Bracco A., Fuoglio A., Armandi M., Pascolini M., Bracco P.. ELASTIC STRENGTH PERFORMANCE WITH AND WITHOUT BITE IN WEIGHTLIFTERS ATHLETES. III° International Congress IFUNA, University of Turin - Dental, School – Lingotto (Italy) , 1st - 4th October 2009.
13. Relazione. Dr. Gollin Massimiliano, Dr.ssa Piacino Maria Grazia, Dr. Bracco Andrea Adriano, Dott. Fuoglio Alessandro, Dott. Armandi Massimo, Dott. Pascolini Marco, Prof. Bracco Pietro. Body posture and bite. III° International Congress IFUNA, University of Turin - Dental, School – Lingotto (Italy) , 1st - 4th October 2009.
14. Relazione. Dr. Piacino Maria Grazia, Dr.ssa Talpone Francesca, Dr. Armandi Massimo, Dr. Frongia Gianluigi, Dr. Fuoglio Alessandro, Dr.ssa Manzano Roberta,

Dr.ssa Tallelongaeresa V, Dr. Gollin Massimiliano, Prof. Bracco Pietro. Occlusione e postura negli sportivi: confronto tra due gruppi” III° International Congress IFUNA, University of Turin - Dental, School – Lingotto (Italy) , 1st - 4th October 2009.

15. Poster. Di Sapio Alessia, Sperli Francesca, Marnetto Fabiana; Rainoldi Alberto, Gollin Massimiliano, Ciairano Silvia, Bertolotto Antonio. Effectiveness of the aerobic and anaerobic training in patients with multiple sclerosis: correlation between perceived fatigue and biological parameters. Congresso europeo sulla SM (European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis, ECTRIMS), Dusseldorf, 09-12 settembre 2009.
16. Poster. Piancino MG, Frongia G, Rainoldi C, Gollin M, Bracco P. Craniofacial structure and spinal column posture correlation. EOS 85th Congress – Public Records: Helsinki, Finland, 10<sup>th</sup>-13<sup>th</sup> June 2009. Abstract, poster.
17. Relazione. Gollin M., Bertolotto A., Sperli F., Di Sapio A., Rainoldi A., Aerobic, anaerobic and flexibility training in multiple sclerosis: a chronic study, Research Challenger in Multiple Sclerosis Rehabilitation, 23-25 April, 2009, Genoa, Italy.
18. Poster. Di Sapio A., Sperli F., Marnetto F., Rainoldi A. , Gollin M.; Bertolotto A., Effectiveness of the aerobic and anaerobic training in patients with multiple sclerosis: correlation between perceived fatigue and biological parameters, Research Challenger in Multiple Sclerosis Rehabilitation, 23-25 April, 2009, Genoa, Italy.
19. Poster. Piancino MG, Talpone F, Armandi M, Bracco AA, Frongia G, Fuoglio A, Manzano R, Vallelonga T, Zimaglia C, Rainoldi A, Gollin M, Bracco P. “The effect of intermittent intrusive force on periodontium of rats”. International Academy of Advanced Interdisciplinary Dentistry CONSENSUS CONFERENCE: From Diagnosis to Treatment, 25th-28th October 2008, Danube University Krems, Austria.
20. Relazione. Gollin M., Planning of sports training for athletes with disabilities, European Conference of Adapted Physical Activity, Eucapa 2008, International Congress, 9-10-11 October 2008, Turin, Italy.
21. Poster. Rainoldi A, Gazzoni M., Gollin M., Minetto M.A., Neuromuscular responses to continuous and intermittent voluntary contractions, XVII ISEK Congress, Niagara Falls, Ontario, Canada on June 18-21, 2008.
22. Relazione. Gollin M. La programmazione annuale dell’allenamento. Biomedical Engineering in Exercise and Sports, International Congress, March 23-25 2006 Turin, Italy, corsi satellite ECM.
23. Poster. Minetto M.A., Gazzoni M., Gollin M., Kratter G., Paccotti P., Rainoldi A., Correlation between flight time and surface electromyographic responses to continuous jumping test, American College of Sports Medicine 52<sup>nd</sup> Annual Meeting, June 1-4, 2005, Nashville, USA.

24. Poster. Rainoldi A, Gazzoni M, Gollin M, Kratter G, Minetto MA, Correlations between flight time and surface emg responses to continuous jumping test, XVI ISEK Congress, Torino, Italy, June 29-July 1, 2006:195
25. Relazione. Gollin M., IX° convegno dell' Università Européenne d'Eté Anthropologie des populations alpines, Corpo Attività Fisica e Patologia: un percorso dal passato al presente, Luglio 9-10-11 2006, Polo Universitario Asti Studi Superiori, Asti Piemonte sul tema: Gli eterocronismi, aspetti applicativi nell'organizzazione cronologica della frequenza degli allenamenti settimanali, dall'empirismo alla giustificazione scientifica.

### **PRESENTAZIONI A CONGRESSI/CONVEGNI NAZIONALI (POSTER O RELAZIONI ORALI)**

1. Poster - Gollin M, Beratto L, Gemello L, Selvaggi G, XI Convegno Nazionale di Medicina Legale Previdenziale. L'appropriatezza delle prestazioni sanitarie inail quale elemento di tutela del lavoratore infortunato e tecnopatico, Centro Congressi Porto Antico di Genova 5-7 ottobre 2016, Italia.
2. Presentazione - Gollin M., L'attività fisica adattata, First Advanced Wellness Studies, Convegno Nazionale, 22/09, presso la Casa Del Teatro dei Ragazzi, Torino 2016.
3. Presentazione - Tinto A., Campanella M., Beratto L., Gollin M.: Rhythmic gymnastics and elastic reuse, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 7-9 Ottobre. Roma 2016
4. Poster - Beratto L., Scarano E., Gollin M., The pilates method and static body balance vs muscle strengthening with elastic bands and dynamic body balance in multiple sclerosis patients: a longitudinal study, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 7-9 Ottobre. Roma 2016
5. Presentazione - Beratto L., Alessandria M., Abate Daga F., Gollin M., Adapted training effects on multiple sclerosis patients, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 7-9 Ottobre. Roma 2016
6. Poster - Garbero G, Gollin M, Repeatability of the lunge test for competitive épée fencers, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 7-9 Ottobre. Roma 2016
7. Presentazione - Gollin M, Alfero S, Abate Daga F, Manipulation of playing field's length/width ratio and positional players' orientation: activity profile and motor behavior demands during positional possession small sided games in young élite soccer players, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 7-9 Ottobre. Roma 2016
8. Poster - Alessandria M., Allois R., Gollin M, Correlation between spinal curves and body sways in upright posture: an acute study, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 7-9 Ottobre. Roma 2016

9. Presentazione - Gollin M., Ponzano M. Effects of hard courts and clay courts on athletic performance under conditions of fatigue in competitive tennis: an acute study, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 7-9 Ottobre. Roma 2016
10. Poster - Di Leonardo P., Beratto L., Alessandria M., Abate Daga F., Gollin M. Core stability and and unstable surface training in parkinson's disease: a longitudinal study. VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 7-9 Ottobre. Roma 2016
11. Poster - D'Alba R., Gollin M. Morpho-functional asymetries and risk of injury in right-handed basketball players: an acute study, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 7-9 Ottobre. Roma 2016
12. Poster - Gollin M., Gemello L., Valente A., Bertini V., Rinaldi G. Effects of proprioceptive stimulation on elastic re-use and foot posture balance. VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 7-9 Ottobre. Roma 2016
13. Poster - Garbero G., Gollin M. Repeatability of the lunge test for competitive épée fencers. Sport Sci Health, 2016, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 7-9 Ottobre. Roma 2016
14. Presentazione - Gemello L., Gollin M., Calavalle AR., Benelli P. Adapted training in breast cancer patients: a longitudinal study, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 7-9 Ottobre. Roma 2016
15. Presentazione - Gollin M, L'allenamento della forza muscolare come fitness terapia negli atleti praticanti weelchair tennis, 12 Marzo 2016, CONVEGNO GIORNALIERO, La medicina e lo sport al servizio della disabilità, Presso Novara Auditorium – Banca Popolare di Novara.
16. Presentazione - Gollin M, Il Metodo Pilates e la sclerosi multipla: studio longitudinale. 12 Marzo 2016, CONVEGNO GIORNALIERO, Malattie cronicodegenerative, traumi acuti e attività motoria adattata, Corso Unione Sovietica n. 220/D, Torino (ingresso senza barriere in Via San Marino n. 10), (6 crediti ECM), presso Istituto di Riposo per la Vecchiaia, Ospizio dei Poveri Vecchi.
17. Presentazione - Gollin M., Il tennis in carrozzina: la preparazione fisica - 30-31 Ottobre, Lo sport per la promozione della salute: dal portatore di protesi articolare alle necessità dell'atleta, Istituto di Medicina dello Sport, Torino 2015
18. Poster - Gollin M., Fornea S., Abate Daga F., Plescia A., Core stability training and physical performance in female football players: a longitudinal study, VII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 2-4 Ottobre. Padova 2015

19. Poster - Gollin M., Martini A., Strength conditioning in wheelchair basketball: a chronic study, VII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 2-4 Ottobre. Padova 2015
20. Presentazione - Gollin M., Martra F., Martini A., Serranò E., Campanella M., Circuit Training and Fencing: a longitudinal study, VII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 2-4 Ottobre. Padova 2015
21. Presentazione - Gollin M., Serranò E., Muscular dystrophy and adapted physical activity: A longitudinal study, VII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 2-4 Ottobre. Padova 2015
22. Presentazione - Gollin M., Garbero G., Dynamic and static stretching in fencing motor capacity performance VII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 2-4 Ottobre. Padova 2015
23. Presentazione - Gollin M., Balsamà, G., The delayed effects of static stretching with posture maintenance for a duration of 30 seconds, VII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 2-4 Ottobre. Padova 2015
24. Poster - Gollin M., Turco D., Baseggio L., Binelli A., Functional training and weight training: a longitudinal study, VII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 2-4 Ottobre. Padova 2015
25. Poster - Gollin M., Alessandria M., Beratto L., Abate Daga F., Martra F.M.E., Morpho-functional asymmetries in fencing athletes, VII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 2-4 Ottobre. Padova 2015
26. Poster - Gollin M., Panizzolo S., Piccirillo Filicaia P., The motor habits in people with multiple sclerosis: a pilot study, VII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 2-4 Ottobre. Padova 2015
27. Poster - M Gollin. , Alessandria M ., Allois, R. S., Scandone G., Ocular position and body balance variation: a Rapaglia pilot study, VII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 2-4 Ottobre. Padova 2015
28. Poster - Gollin M, Abate Daga F, Beratto L, Fornea S, Alessandria M, Plescia A, GAIT CYCLE ANALYSIS IN FEMALE FOOTBALLPLAYER: AN ACUTE STUDY, VI Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (26,27,28 Settembre, NAPOLI 2014)
29. Relazione - Gollin M, Beratto L, Allois<sup>2</sup> R., Binelli A., Toscano A, Di Tommaso S., Mazza C. Gili PG, THE USE OF MICRO LOADS AND THE ELASTIC BANDS TRAINING IN PARKINSON'S DISEASE: A LONGITUDINAL STUDY, VI Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (26,27,28 Settembre, NAPOLI 2014)

30. Relazione - GOLLIN M, BERATTO L, ALLOIS R, BINELLI A, MAZZA C, DI TOMMASO S, ABATE DAGA F, ELASTIC BANDS AND STRENGTH PERFORMANCE IN MULTIPLE SCLEROSIS PATIENTS: A LONGITUDINAL STUDY, VI Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (26,27,28 Settembre, NAPOLI 2014)
31. Relazione - GOLLIN M, FORNACA E, ALLOIS R, RAUXOTONIC TRAINING METHOD AND FREE EXERCISE IN FIGURE SKATING: A LONGITUDINAL STUDY, VI Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (26,27,28 Settembre, NAPOLI 2014)
32. Poster - GOLLIN M, SAPORITO S, CHIAROTTI A, REPEATABILITY ANALYSIS OF SLEDGE HOCKEY TESTS, VI Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (26,27,28 Settembre, NAPOLI 2014)
33. Relazione - Gollin M, L'impatto della disabilità motoria sulla famiglia. Seminario Associazione Onlus Erreics, La Fragilità della Famiglia, Sala Infernotti dell'Ospedale San Giovanni Antica Sede, Via Cavour, 3, Torino 10 giugno 2014
34. Relazione - Gollin M., LA RICERCA APPLICATA ALLA DISABILITA' E RIFLESSIONI ETICHE, Cong. Naz, La forza della disabilità: dal recupero funzionale all'attività sportiva, 9-10 Maggio, Pavia 2014
35. Relazione - Gollin M, Magliano D., Beratto L., Mazzei P., Wheelchair users: ripetibilità test di valutazioni funzionali, Cong. Naz., La forza della disabilità: dal recupero funzionale all'attività sportiva, 9-10 Maggio, Pavia 2014
36. Poster -. Gollin M. PhD, Beratto L. PhDc, Martina L., Roppolo M. PhDc, Effetti dell'allenamento respiratorio in iperpernea isocapnica sulla flessibilità muscolo-tendinea del rachide: uno studio longitudinale, Cong. Naz., La forza della disabilità: dal recupero funzionale all'attività sportiva, 9-10 Maggio, Pavia 2014
37. Poster - Gollin M, PhD, Gualtieri A PhDc, Baseggio L, L'influenza della stimolazione sonora sulla prestazione di forza, Cong. Naz., La forza della disabilità: dal recupero funzionale all'attività sportiva, 9-10 Maggio, Pavia 2014
38. Relazione - Gollin M, Uomo malato, uomo fragile, come ti posso aiutare? Seminario Associazione Onlus Erreics, Sala Infernotti dell'Ospedale San Giovanni Antica Sede, Via Cavour, 3, Torino 23 Ottobre 2013
39. Relazione - Gollin M., Beratto L., Zefilippo R., Optimal number of sets to achieve maximal muscle elongation through the static stretching ! technique: an acute study, V Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (27,28,29 Settembre, Pavia 2013)
40. Poster - Gollin M., Beratto L., Donisi D., Bagattini G, Effects of specific warm-up in rugby players' performance: an acute study, V Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (27,28,29 Settembre, Pavia 2013)

41. Poster - Gollin M. , Roppolo M., Beratto L., Mazza C., Mulasso A., The role of a Pilates-based training in association with socio-demographic variables on mental health in subjects with Multiple Sclerosis, V Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (27,28,29 Settembre, Pavia 2013
42. Poster - Gollin M., Luciano A., Salviato M., A. Valente, Resting metabolic rate repeatability with Quark b<sup>2</sup> using face mask, V Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (27,28,29 Settembre, Pavia 2013
43. Relazione - Gollin M, Binelli A, Allois R, Mazza C, Gastaldi E, Body balance and kinesiotope in patients with multiple sclerosis: an acute study, Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (27,28,29 Settembre, Pavia 2013
44. Relazione - Gollin M, ASPETTI METODOLOGICI DELL'ALLENAMENTO NEL DISABILE FISICO, Conv. Regionale , A.S.C.,Attività Sportive Confederate, Istituto Medicina dello Sport F.M.S.I., (25/05/2013, Torino, Italy).
45. Relazione - Gollin M, Beratto L, Mazza C, Stretching Statico, Metodo Pilates e mantenimento delle abilità motorie residue , Conv. Naz., AISM, SCLEROSI MULTIPLA: VERSO IL 2014, (18/05/2013, Torino, Italy).
46. Relazione - Gollin M, Beratto L, Mazza C, Pilates method and multiple sclerosis disease: a pilot study, IV Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (5-7 Ottobre 2012, Palermo, Italy), Sport Sci Health, 2012, 8 (Suppl 1):66
47. Relazione - Gollin M, Beratto L, Scagliotti C, Roppolo M, The acute effects of isocapnic hyperpnea on spinal column flexibility, IV Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (5-7 Ottobre 2012, Palermo, Italy), Sport Sci Health, 2012, 8 (Suppl 1): 18
48. Relazione - Gollin M, Guerra A, Circadian variations of physical capacity in Greek Roman wrestlers, IV° Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (5-7 Ottobre 2012, Palermo, Italy), Sport Sci Health, 2012, 8 (Suppl 1): 31
49. Relazione - Gollin M, Scarafiotti E., The Repeatability of Jump tests measured with the Opto Jump, IV° Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive (5-7 Ottobre 2012, Palermo, Italy) Sport Sci Health, 2012, 8 (Suppl 1): 36
50. Relazione - Ciairano Silvia PhD, Gollin Massimiliano PhD, Mulasso Anna, Beratto Luca, Bertolotto Antonio MD, Rainoldi Alberto PhD, Gli effetti diretti ed indiretti di un programma di attività motoria sulla salute psicologica in donne affette da Sclerosi Multipla, XIX Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia dello Sport, Verona, 24-26 Maggio 2012 (Italy).

51. Relazione - Gollin M., Piancino M.G., Rainoldi A., Bracco P., Strength exercise with and without custom fitted bite: an acute study, III° Cong. Naz. SISMES, (29 Settembre - 01 Ottobre 2011, Verona, Italy).
52. Poster - Gollin M., Allois R., Binelli A., Rainoldi A. Dynamic strength performance and kinesiotaping: an acute study, III° Cong. Naz. SISMES, (29 Settembre - 01 Ottobre 2011, Verona, Italy).
53. Poster - Gollin M., Binelli A., Allois R., Rainoldi A., Kinesiotaping and jumping performance: an acute study, III° Cong. Naz. SISMES, (29 Settembre - 01 Ottobre 2011, Verona, Italy).
54. Poster - Gollin M., Beratto L., Rainoldi A. Strength exercise with and without self-adapted mouthguard: an acute study, III° Cong. Naz. SISMES, (29 Settembre - 01 Ottobre 2011, Verona, Italy).
55. Poster - Gollin M., Roppolo M., Beratto L., Martina L., Rainoldi A., Repeatability of volume breathed assessed by SpiroTiger® in young athletes, III° Cong. Naz. SISMES, (29 Settembre - 01 Ottobre 2011, Verona, Italy).
56. Relazione - Roppolo M., Ciairano S., Gollin M., Mulasso A., Beratto L., Bertolotto A., Rainoldi A., Multiple Sclerosis, physical activity and psychosocial correlates: a mediation model, III° Cong. Naz. SISMES, (29 Settembre - 01 Ottobre 2011, Verona, Italy).
57. Poster. Luciano A., Bianco Dolino R., Maciel J.L., Gollin M. Mattievita "Scuola di salute a Mattie". XXIV° Salone Internazionale del Libro, Università di Torino 16/05/2011
58. Relazione. Gollin M., 5° Convegno "Sport: istruzioni per l'uso" il 31-03-07, presso l'Auditorium del liceo Scientifico A. Gramsci di Ivrea, sull'argomento: La flessibilità muscolo-tendinea: efficacia, limiti e nuove tendenze.
59. Relazione. Gollin M., presso l'Associazione Kappadue (K2) di Torino, sita in v. Nizza 355 sul tema Nuove Metodologie Sportive in data 11-10-2003.
60. Relazione. Gollin M., presso il centro UGC di Moncalieri, per conto del Centro di Medicina Preventiva e dello Sport dell'ISEF di Torino, nel convegno promosso dalla Juventus Soccer School, sul tema: La tutela della salute del giovane calciatore, in data 05 - 11 -2005.
61. Relazione. Gollin M., I° Convegno Casa Universiadi alla Tavola Rotonda tenuta dal Dott. Pasquale Bellotti sull'Etica e Sport Prospettive Educative, in Gennaio 17-01-07, presso il Palazzotto ALDO MORO di Torino, sito in via Sant'Ottavio 12, sull'argomento: Educare Allenando.
62. Relazione. Musella G., Gemelli F., Rabaglietti E., Gollin M., Nebiolo S., Bardaglio G., Pojer L., Magno F., Marasso D., Verifica dell'attendibilità di una prova specifica per valutare l'equilibrio dinamico dei bambini in età evolutiva, XVIII



Congresso Nazionale Associazione Italiana Psicologia dello Sport Psicologia dello sport e dell'esercizio tra prestazione e benessere, Chieti 15-17 Ottobre 2010.

63. Relazione. Gollin Massimiliano, Piancino Maria Grazia, Bracco Andrea, Fuoglio Alessandro, Armandi Massimo, Pascolini Marco, Rainoldi Alberto, Bracco Pietro, Strength exercise with and without custom fitted bite: a chronic study, II° CONVEGNO NAZIONALE, Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive con la collaborazione della Suola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie. (01-10-2010, Torino, Italy).
64. Poster. Roppolo M., Filippini A., Gollin M., Gioda M., Rainoldi A., Repeatability of handgrip dynamometer and assessment of acute effects of elastic adhesive colored tape on force exertion. A pilot study, II° Convegno SISMES, Torino 30 Settembre – 02 Ottobre 2010.
65. Relazione. Gollin M., Efficienza Fisica e Benessere: ricerca e applicazioni pratiche, 1° Convegno Regionale, Gruppo Sportivo Polizia Municipale, 30 Novembre 2010, Torino, Italy
66. Poster. Musella Giovanni, Gemelli Fulvia, Rabaglietti Emanuela, Gollin Massimiliano, Nebiolo Simona, Bardaglio Giulia, Pojer Laura, Magno Francesca, Marasso Danilo, Eight-balance-test: repeatability and reliability of a specific test to assess dynamic balance in children, II° CONVEGNO NAZIONALE, Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive con la collaborazione della Suola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie (01-10-2010, Torino, Italy).
67. Relazione. Roppolo Mattia, Mulasso Anna, Gollin Massimiliano, Rainoldi Alberto, Bertolotto Antonio, Marnetto Fabiana, Sperli Francesca, Di Sapio Alessia, Ciairano Silvia. Which psychosocial aspects may promote the participation to a physical training program in women with Multiple Sclerosis, II° Convegno SISMES, Torino 30 Settembre – 02 Ottobre.
68. Poster. M Roppolo., Filippini A., Gollin M., Gioda M., Rainoldi A., Repeatability of handgrip dynamometer and assessment of acute effects of elastic adhesive colored tape on force exertion. A pilot study, II° Convegno SISMES, Torino 30 Settembre – 02 Ottobre.
69. Poster. Di Sapio A, Sperli F., Marnetto F., Rainoldi A., Gollin M., Ciairano S., Bertolotto A., Effectiveness of the aerobic and anaerobic training in patients with multiple sclerosis: correlation between perceived fatigue and biological parameters, XL Congresso della Società Italiana di Neurologia, Padova, 21 - 25 Novembre 2009.
70. Poster. Gollin Massimiliano, Rainoldi Alberto, Ciairano Silvia, Mulasso Anna, Roppolo Mattia, Bertolotto Antonio, Marnetto Fabiana, Musella Giovanni, Rabaglietti Emanuela. The effects of an anaerobic/aerobic exercise training on psychosocial measures in women with multiple sclerosis. I° CONVEGNO NAZIONALE, Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive con la collaborazione del Comitato Regionale del C.O.N.I. Sicilia (Siracusa, Italy) 2-3 Ottobre 2009.

71. Relazione. Gollin M., 7° Convegno Regionale "Sport: istruzioni per l'uso" il 28-03-09, presso l'Auditorium del liceo Scientifico A. Gramsci di Ivrea, Italia, sul tema: Stretching statico e allenamento della forza.
72. Relazione. Gollin M., Convegno interregionale del C.O.N.I. Piemonte in collaborazione con il Comitato Regionale Piemontese F.I.P. (Federazione italiana pallacanestro), "Le strategie di lavoro e le esercitazioni a carattere speciale nella preparazione fisica della pallacanestro", Domenica 1 marzo 2009, presso la Reale Società Ginnastica di Torino, Italia, sul tema: Stretching statico e allenamento della forza con sovraccarichi: ricerca e applicazioni pratiche.
16. Relazione. Gollin M., Relatore al Workshop congiunto IIM (Istituto Interuniversitario di Miologia – SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive), Venerdì 31 ottobre 2008 presso la Certosa di Pontignano di Siena, Italia, sulla ricerca: Circadian variation in muscle-tendon stretching: correlation with strength and body temperature.
17. Poster Piancino M.G., Fuoglio A., Bracco A., R Manzano., Vallelonga T., Frongia Zimaglia G., C., Rainoldi A., Gollin M., Bracco P., Occlusion and posture in sportsmen: comparison of two samples, Il Expo di autunno, L'odontoiatria moderna: successi, insuccessi, complicanze e possibili soluzioni, 28-19 Novembre 2008, Milano, Italia.
18. Relazione. Gollin M., Convegno Alimentazione e Sport: quali i risultati, quanti gli insuccessi, in data 10 aprile 2008 presso la Scuola Regionale dello Sport CONI Cantalupa (TO) sul tema: Aspetti alimentari e riflessi sulla progettazione dell'allenamento sportivo agonistico.

## **PARTECIPAZIONE A SEMINARI**

1. Presentazione - Gollin M, Aspetti preventivi e preparazione atletica nella schema paralimpica, Workshop, Strumenti per comprendere la scherma paralimpica, 21 maggio 2016, Heropen Fencers 2016, Casale Monferrato, Italia.
2. Presentazione, Gollin M. Fragili e Forti, Seminario: Ridefinire insieme un progetto di vita attiva nelle disabilità acquisite. Autodeterminazione, supporto, mediazione, Mercoledì 23 Marzo 2016 ore 8.30-17.00. La Bottega del Possibile, presso AISM, sezione di Torino, – Strada del Fortino, 22 – Torino, 6 ECM.
3. Gollin M., Beratto L., La programmazione dell'allenamento sportivo, Secondo seminario organizzato dal Gruppo sportivo Polizia Municipale di Torino, 21/10/2011 (Italia).
4. Gollin M., Binelli A., L'applicazione del KinesioTaping negli arti inferiori e le prestazioni di salto, Secondo seminario organizzato dal Gruppo sportivo Polizia Municipale di Torino, 21/10/2011 (Italia)

5. Gollin M., Baseggio L., Esercizi preventivi con elastici per l'apparato muscolo-articolare, Secondo seminario organizzato dal Gruppo sportivo Polizia Municipale di Torino, 21/10/2011 (Italia)
6. Gollin M., Scandone G., Seminario sull'analisi dei test per la determinazione del profilo alimentare. Considerazioni e applicazioni pratiche, Istituto Professionale di Stato per i servizi commerciali turistici e sociali di Torino 20 Maggio 2008, Torino, Italia.
7. Relatore presso la SUIISM di Torino al seminario di Management dello Sport per il Mount Royal College di Calgary, Canada, in data 05/05/08, tenuto in lingua inglese, sul tema: L'attività di ricerca e i test di efficienza fisica dell'Unità Operativa Allenamento e Performance.
8. Partecipazione alla conferenza stampa sul progetto di ricerca realizzato dalla SUIISM di Torino in collaborazione con l'Azienda Ospedaliera Universitaria San Luigi Gonzaga di Orbassano sul progetto "Fatica e Sclerosi Multipla" giorno 3 luglio 2007 ore 11.30 nella Sala Mario Allara - via G. Verdi, 8 Torino.

## **PUBBLICAZIONI**

### **LIBRI E CAPITOLI DI LIBRI**

1. Gollin M., Metodologia della preparazione fisica, Erika Edizioni, Cesena 2014 - ISBN: 978-88-98574-094, hdl:2318/150362
2. Gollin M., Autore del Capitolo II, GLI ESERCIZI PER LO SVILUPPO DELLA FLESSIBILITÀ, del libro PREPARAZIONE ALLO SPORT: manuale per la preparazione fisica di base. Ed. SDS, Roma 2014: 59-80, ISBN: 9788897337102, hdl:2318/144735
3. Gollin M., Autore del Capitolo VII, STRUTTURA DI UNA SEDUTA DI PREPARAZIONE FISICA, del libro PREPARAZIONE ALLO SPORT: manuale per la preparazione fisica di base. Ed. SDS, Roma 2014:135-154 , ISBN: 9788897337102, hdl:2318/14473
4. Gollin M., Curatela del Capitolo 18 del libro di Weineck J., L'allenamento Ottimale, Edizioni Calzetti e Mariucci, Perugia 2009: 532-575
5. Gollin M., L'allenamento della mobilità dell'apparato locomotore, Ed. Alea, 2009 Milano
6. Gollin M., Collaborazione al Manuale Ufficiale dell'Istruttore FIV di Tavola a vela di Claudio Scotton, Edizioni Federazione Italiana Vela, Genova 2005: 191-193
7. Gollin M., Vota G., Progettare l'Allenamento Sportivo, Ed. Cortina Scientifica, Torino, 2004
8. D'Isep Rinaldo, Gollin M., Fitness e Muscolazione, Edizioni sportive Libertas Torino, Torino, 2002

## **ABSTRACT BOOK CONGRESSI INTERNAZIONALI**

1. Gollin M, Beratto L, Strength conditioning in wheelchair athlete, UNiVersal Inclusion, Rights and Opportunities for Persons with Disabilities in the Academic Context, 12 – 14 maggio 2016, Aula Magna dell'Università di Torino Cavallerizza Reale, ISBN: 978-88-941503-0-8
2. A. Aprato, C. Alluto, P. Dainese, M. Roppolo, M. Gollin, E. Rebaglietti, A. Massè, FAI and lumbar stiffness, Hip Int 2015; 25 (Suppl 1): S2-S59 DOI: 10.5301/hipint.5000333
3. Gollin M PhD, Beratto L, Abate Daga F, DELAYED EFFECTS OF SHORT TIME STATIC STRETCHING, International Biennial Congress ISEK, Rome (Italy) , Book of proceeding, 2014:193, hdl:2318/1505636
4. Gollin M PhD, Beratto LPhDc, Mazzei P, Serravite N, STRENGTH TRAINING AND WHEELCHAIR TENNIS: A LONGITUDINAL STUDY, International Biennial Congress ISEK, Rome (Italy) , Book of proceeding, 2014:194, hdl:2318/1521280
5. Ciairano, S., Roppolo, M., Gollin, M., Mulasso, A., Beratto, L., Bertolotto, A., Rainoldi, A.. The role played by the perception of fatigue in the relationship between adapted physical activity and quality of life in women with Multiple Sclerosis. 12th International Conference of Sport Kinetics (IASK), Cracovia (Polonia), 22/24 Settembre 2011. Pubblicazione per i Tipi Universitari: University School of Physical Education in Krakow (ISBN:978-83-62891-05-4): 65-66
6. Gollin M, Strength, flexibility and heart rate in women practicing karate. XIX International Congress on Sports and Rehabilitation and Traumatology, Bologna 10-11 Aprile 2010, Italy, in Roi GS, Della Villa S, Functional Outcome, Optimizing Functional Outcome in Orthopaedic and Sports Traumatology, Book Abstracts, Ed. Calzetti e Mariucci: 213-214
7. Gollin M., Bertolotto A., Sperli F., Di Sapio A., Rainoldi A., Aerobic, anaerobic and flexibility training in multiple sclerosis: a chronic study, Research Challenger in Multiple Sclerosis Rehabilitation, 23-25 April, 2009 - Genoa, Italy. International Journal of MS care, Abstract report, 2009, 11 (1): 44
8. Minetto M.A., Gazzoni M., Gollin M., Kratter G., Paccotti P., Rainoldi A., Correlation between flight time and surface electromyographic responses to continuous jumping test, American College of Sports Medicine 52<sup>nd</sup> Annual Meeting, June 1-4, 2005, Nashville, USA, Medicine & Science in Sports & Exercise, The abstract issue: 396

## **ABSTRACT BOOK CONGRESSI NAZIONALI**

1. Tinto A., Campanella M., Beratto L., Gollin M. Rhythmic gymnastics and elastic reuse, Sport Sci Health, 2016, 12 (Suppl 1): S7-8 , ISSN 1824-7490, hdl:

2. Gollin M. Alfero S, Abate Daga F, Manipulation of playing field's length/width ratio and positional players' orientation: activity profile and motor behavior demands during positional possession small sided games in young elite soccer players, Sport Sci Health, 2016, 12 (Suppl 1): S59, ISSN 1824-7490, hdl: 2318/1610377
3. Beratto L., Scarano E., Gollin M., The pilates method and static body balance vs muscle strengthening with elastic bands and dynamic body balance in multiplesclerosis patients: a longitudinal study, Sport Sci Health, 2016, 12 (Suppl 1): S76 , ISSN 1824-7490, hdl: 2318/1614771
4. Beratto L., Alessandria M., Abate Daga F., Gollin M., Adapted training effects on multiple sclerosis patients, Garbero G, Gollin M, Repeatability of the lunge test for competitive épée fencers, Sport Sci Health, 2016, 12 (Suppl 1): S21 , ISSN 1824-7490, hdl: 318/1610493
5. Gollin M. Alfero S, Abate Daga F, Manipulation of playing field's length/width ratio and positional players' orientation: activity profile and motor behavior demands during positional possession small sided games in young elite soccer players, Sport Sci Health, 2016, 12 (Suppl 1): , ISSN 1824-7490, hdl:
6. Alessandria M., Allois R., Gollin M, Correlation between spinal curves and body sways in upright posture: an acute study, Sport Sci Health, 2016, 12 (Suppl 1): S41 ,
7. Ponzano M., Gollin M. Effects of hard courts and clay courts on athletic performance under conditions of fatigue in competitive tennis: an acute study, Sport Sci Health, 2016, 12 (Suppl 1): S14, ISSN 1824-7490, hdl: 2318/1612344
8. Di Leonardo P., Beratto L., Alessandria M., Abate Daga F., Gollin M. Core stability and and unstable surface training in parkinson's disease: a longitudinal study. Sport Sci Health, 2016, 12 (Suppl 1): S77, ISSN 1824-7490, hdl: 2318/1614778
9. D'Alba R., Gollin M. Morpho-functional asymetries and risk of injury in right-handed basketball players: an acute study. Sport Sci Health, 2016, 12 (Suppl 1): S26, ISSN 1824-7490, hdl:
10. Gollin M., Gemello L., Valente A., Bertini V., Rinaldi G. Effects of proprioceptive stimulation on elastic re-use and foot posture balance. Sport Sci Health, 2016, 12 (Suppl 1): S75, ISSN 1824-7490, hdl: 2318/1621278
11. Gollin M., Fornea, S., Abate Daga F., Plescia A., Core stability training and physical performance in female football players compe: a longitudinal study, VII Cong. Naz. SISMES, 2015, Sport Sci Health, 2015, 11 (Suppl 1): 27, ISSN 1824-7490, hdl:2318/1526405
12. Gollin M, Martini A, Strength conditioning in wheelchair basketball: a chronic study, VII Cong. Naz. SISMES, 2015, Sport Sci Health, 2015, 11 (Suppl 1): 38, ISSN 1824-7490, hdl: 2318/1526514

13. Gollin M., Martra F., Martini A., Serranò E., Campanella M., Circuit Training and Fencing: a longitudinal study, VII Cong. Naz. SISMES, 2015, Sport Sci Health, 2015, 11 (Suppl 1): 70, ISSN 1824-7490, hdl: 2318/1526621
14. Gollin M., Serranò E., Muscular dystrophy and adapted physical activity: A longitudinal study, VII Cong. Naz. SISMES, 2015, Sport Sci Health, 2015, 11 (Suppl 1): 57, ISSN 1824-7490, hdl: v2318/1526622
15. Gollin M., Garbero G., Dynamic and static stretching in fencing motor capacity performance VII Cong. Naz. SISMES, 2015, Sport Sci Health, 2015, 11 (Suppl 1): 7, ISSN 1824-7490, hdl: 2318/1526623
16. Gollin M., Balsamà, G., The delayed effects of static stretching with posture maintenance for a duration of 30 seconds, VII Cong. Naz. SISMES, 2015, Sport Sci Health, 2015, 11 (Suppl 1): 22, ISSN 1824-7490, hdl: 2318/1526625
17. Gollin M., Turco D., Baseggio L., Binelli A., Functional training and weight training: a longitudinal study, VII Cong. Naz. SISMES, 2015, Sport Sci Health, 2015, 11 (Suppl 1): 91, ISSN 1824-7490, hdl: 2318/1526628
18. Gollin M., Alessandria M., Beratto L., Abate Daga F., Martra F.M.E., Morpho-functional asymmetries in fencing athletes, VII Cong. Naz. SISMES, 2015, Sport Sci Health, 2015, 11 (Suppl 1): , ISSN 1824-7490, hdl:2318/1526629
19. Gollin M., Panizzolo S., Piccirillo Filicaia P., The motor habits in people with multiple sclerosis: a pilot study, VII Cong. Naz. SISMES, 2015, Sport Sci Health, 2015, 11 (Suppl 1): 39 , ISSN 1824-7490, hdl: 318/1526630
20. Gollin M. , Alessandria M ., Allois, R. S., Scandone G., Ocular position and body balance variation: a Rapaglia pilot study, VII Cong. Naz. SISMES, 2015, Sport Sci Health, 2015, 11 (Suppl 1): 52, ISSN 1824-7490, hdl: hdl:2318/1526633
21. Gollin M, Fornaca E, Allois R, Auxotonic training method and free exercise in figure skating: a longitudinal study, VI Cong. Naz. SISMES, 2014, Sport Sci Health, 2014, 10 (Suppl 1): 48, ISSN 1824-7490, hdl:2318/1521290
22. Gollin M, Abate Daga F, Beratto L Fornea S, Alessandria M, Plescia A, GAIT CYCLE ANALYSIS IN FEMALE FOOTBALLPLAYER: AN ACUTE STUDY, VI Cong. Naz. SISMES 2014, Sport Sci Health, 2014, 10 (Suppl 1):20-21, ISSN 1824-7490, hdl:2318/1521300
23. Gollin M, Beratto L, Allois R., Binelli A., Toscano A, DI Tommaso S., Mazza C. GILI PG, THE USE OF MICRO LOADS AND THE ELASTIC BANDS TRAINING IN PARKINSON'S DISEASE: A LONGITUDINAL STUDY, VI Cong. Naz. SISMES 2014, , Sport Sci Health, 2014, 10 (Suppl 1): 20-21, ISSN 1824-7490, hdl:2318/1521302
24. Gollin M, Beratto L, Allois R, Binelli A, Mazza C, DI Tommaso S, Abate Daga F, ELASTIC BANDS AND STRENGTH PERFORMANCE IN MULTIPLE SCLEROSIS

- PATIENTS: A LONGITUDINAL STUDY, VI Cong. Naz. SISMES 2014, , Sport Sci Health, 2014, 10 (Suppl 1): 82, ISSN 1824-7490, hdl:2318/1521304
25. Gollin M, Saporito S, Chiarotti A, REPEATABILITY ANALYSIS OF SLEDGE HOCKEY TESTS, VI Cong. Naz. SISMES, VI Cong. Naz. SISMES 2014, , Sport Sci Health, 2014, 10 (Suppl 1): 85, ISSN 1824-7490, hdl:2318/1521309
  26. Gollin M., LA RICERCA APPLICATA ALLA DISABILITA' E RIFLESSIONI ETICHE, Cong. Naz, La forza della disabilità: dal recupero funzionale all'attività sportiva, 9-10 Maggio, Pavia 2014, Edizioni Calzetti e Mariucci, Perugia 2014: 10, hdl:2318/1521317
  27. Gollin M, Magliano D., Beratto L., Mazzei P., Wheelchair users: ripetibilità test di valutazione funzionale, Cong. Naz., La forza della disabilità: dal recupero funzionale all'attività sportiva, 9-10 Maggio, Pavia 2014, Edizioni Calzetti e Mariucci, Perugia 2014: 11, hdl:2318/1521320
  28. Gollin M. PhD, Beratto L. PhdC, Martina L., Roppolo M. PhdC, Effetti dell'allenamento respiratorio in iperpnèa isocapnica sulla flessibilità muscolo-tendinea del rachide: uno studio longitudinale, Cong. Naz., La forza della disabilità: dal recupero funzionale all'attività sportiva, 9 -10 Maggio, Pavia 2014: 22
  29. Gollin M, Phd, Gualtieri A Phdc, Baseggio L, L'influenza della stimolazione sonora sulla prestazione di forza, Cong. Naz., La forza della disabilità: dal recupero funzionale all'attività sportiva, 9-10 Maggio, Pavia 2014: 30
  30. Gollin M., Beratto L., Zefilippo R., Optimal number of sets to achieve maximal muscle elongation through the static stretching ! technique: an acute study, V Cong. Naz. SISMES, 2013, Sport Sci Health, 2013, 9 (Suppl 1): 74-75, ISSN 1824-7490, hdl:2318/140863
  31. Gollin M. Beratto., L, Donisi D., Bagattini G,, EFFECTS OF SPECIFIC WARM-UP IN RUGBY PLAYERS' PERFORMANCE: AN ACUTE STUDY, V Cong. Naz. SISMES, 2013, Sport Sci Health, 2013, 9 (Suppl 1):20-21, ISSN 1824-7490, hdl:2318/140657
  32. Gollin M., Roppolo M., Beratto L., Mazza C., Mulasso A., THE ROLE OF A PILATES-BASED TRAINING IN ASSOCIATION WITH SOCIO-DEMOGRAPHIC VARIABLES ON MENTAL HEALTH IN SUBJECTS WITH MULTIPLE SCLEROSIS, V Cong. Naz. SISMES, 2013, Sport Sci Health, 2013, 9 (Suppl 1):27, ISSN 1824-7490, hdl:2318/1521324
  33. Gollin M., A. Luciano, M. Salviato, A. Valente: RESTING METABOLIC RATE REPEATABILITY WITH QUARK B<sup>2</sup> USING FACE MASK, V Cong. Naz. SISMES, 2013, Sport Sci Health, 2013, 9 (Suppl 1): 90, ISSN 1824-7490, hdl:2318/1521325
  34. Gollin M, Binelli A, Alois R, Mazza C, Gastaldi E, BODY BALANCE AND KINESIOTAPING IN PATIENTS WITH MULTIPLE SCLEROSIS: AN ACUTE

STUDY, V Cong. Naz. SISMES, 2013, Sport Sci Health, 2013, 9 (Suppl 1): 22-23, ISSN 1824-7490, hdl:2318/1521326

35. Gollin M, Beratto L, Mazza C, Pilates method and multiple sclerosis disease: a pilot study, IV Cong. Naz. SISMES, (5-7 Ottobre 2012, Palermo, Italy), Sport Sci Health, 2012, 8 (Suppl 1):66, ISSN 1824-7490, hdl:2318/12798
36. Gollin M, Beratto L, Scagliotti C, Roppolo M, The acute effects of isocapnic hyperpnea on spinal column flexibility, IV Cong. Naz. SISMES, (5-7 Ottobre 2012, Palermo, Italy), Sport Sci Health, 2012, 8 (Suppl 1): 18, ISSN 1824-7490, hdl:2318/127762
37. Gollin M, Guerra A, Circadian variations of physical capacity in Greek Roman wrestlers, IV° Cong. Naz. SISMES, (5-7 Ottobre 2012, Palermo, Italy) Sport Sci Health, 2012, 8 (Suppl 1): 31, ISSN 1824-7490 , hdl:2318/128335
38. Gollin M, Scarafiotti E., The Repeatability of Jump tests measured with the Opto Jump, IV° Cong. Naz. SISMES, (5-7 Ottobre 2012, Palermo, Italy) Sport Sci Health, 2012, 8 (Suppl 1): 36, ISSN 1824-7490, hdl:2318/129654
1. Gollin M., Allois R., Binelli A., Rainoldi A. Dynamic strength performance and kinesiotaping: an acute study, III° Cong. Naz. SISMES, (29 Settembre - 01 Ottobre 2011, Verona, Italy), J Sports Med Phys Fitness, 2011, 51 (3): 33
2. Gollin M., Binelli A., Allois R., Rainoldi A., Kinesiotaping and jumping performance: an acute study, III° Cong. Naz. SISMES, (29 Settembre - 01 Ottobre 2011, Verona, Italy), J Sports Med Phys Fitness, 2011, 51 (3): 34
3. Gollin M., Beratto L., Rainoldi A. Strength exercise with and without self-adapted mouthguard: an acute study, III° Cong. Naz. SISMES, (29 Settembre - 01 Ottobre 2011, Verona, Italy), J Sports Med Phys Fitness, 2011, 51 (3): 35, ISSN 0022-4707
4. Gollin M., Roppolo M., Beratto L., Martina L., Rainoldi A., Repeatability of volume breathed assessed by SpiroTiger® in young athletes, III° Cong. Naz. SISMES, (29 Settembre - 01 Ottobre 2011, Verona, Italy), J Sports Med Phys Fitness, 2011, 51 (3): 51, ISSN 0022-4707
5. Roppolo M., Ciairano S., Gollin M., Mulasso A., Beratto L., Bertolotto A., Rainoldi A., Multiple Sclerosis, physical activity and psychosocial correlates: a mediation model, III° Cong. Naz. SISMES, (29 Settembre - 01 Ottobre 2011, Verona, Italy), J Sports Med Phys Fitness, 2011, 51 (3): 18, ISSN 0022-4707
6. Gollin M., Piancino M.G., Rainoldi A., Bracco P., Strength exercise with and without custom fitted bite: an acute study, III° Cong. Naz. SISMES, (29 Settembre - 01 Ottobre 2011, Verona, Italy), J Sports Med Phys Fitness, 2011, 51 (3): 14



7. Gollin M, Piancino MG, Bracco A, Fuoglio A, Armandi M, Pascolini M, Rainoldi A, Bracco P, Strength exercise with and without custom fitted bite: a chronic study, II° Conv. Naz., Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (01-10-2010, Torino, Italy), *J Sports Med Phys Fitness*. 2010, 50 (3): 27
8. Musella G., Gemelli F., Rabaglietti E., Gollin M., Nebiolo S., Bardaglio G., Pojer L., Magno F., Marasso D., Eight-balance-test: repeatability and reliability of a specific test to assess dynamic balance in children, II° Conv. Naz., Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (01-10-2010, Torino, Italy), *J Sports Med Phys Fitness*. 2010, 50 (3): 28
9. Roppolo M., Filippini A., Gollin M., Gioda M., Rainoldi A., Repeatability of handgrip dynamometer and assessment of acute effects of elastic adhesive colored tape on force exertion. A pilot study, II° Conv. Naz., Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (01-10-2010, Torino, Italy), *J Sports Med Phys Fitness*. 2010, 50 (3): 6
10. Roppolo M., Mulasso A., Gollin M., Rainoldi A., Bertolotto A., Marnetto F., Sperli F, Di Sapio A., Ciairano S. Which psychosocial aspects may promote the participation to a physical training program in women with Multiple Sclerosis, II° Conv. Naz., Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (01-10-2010, Torino, Italy), *J Sports Med Phys Fitness*. 2010, 50 (3): 31-32
11. Gollin M., Aspetti applicativi nell'organizzazione cronologica della frequenza degli allenamenti settimanali. Atti del convegno: Corpo Attività Fisica e Patologia, un percorso dal passato al presente, Università Européenne d'Eté Anthropologie des populations alpines (Asti 9-11 luglio 2006, Italia). Diffusione Immagine Editore, Asti 2007: 63-72

## **RIVISTE INTERNAZIONALI**

### **MENTAL HEALTH & PHYSICAL ACTIVITY**

1. Roppolo M, Mulasso A, Gollin M, Bertolotto A, Ciairano S The role of fatigue in the associations between exercise and psychological health in multiple sclerosis: direct and indirect effects, *Mental Health & Physical Activity*, 3013 (accepted) 6: 87-94 – ISSN 1755-2966 - Impact Factor, 0.878, Silver, hdl:2318/135359

### **MEDICINA DELLO SPORT**

1. Gollin M, Beratto L, Strength exercise with and without self-adapted mouthguard: an acute study, *MED SPORT* 2015; 68,1: 81-90, Impact Factor, 0.355, Bronze, hdl:2318/1506249
2. Gollin M, Magliano D, Mazzei P, Validated field tests for wheelchair tennis players, *MED SPORT* 2016; 68, 6 615-625, Impact Factor, 0.355, Bronze, hdl:2318/1531487

3. Beratto L, Gollin M. Strength exercises with weights and static stretching: a longitudinal study (Submitted)
4. Ponzano M, Gollin M. Effects of hard courts and clay courts on athletic performance under conditions of fatigue in competitive tennis: an acute study, MED SPORT (Submitted)

### **INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS SCIENCE**

1. Gollin M, Alfero S, Abate Daga F, Manipulation of playing field's length/width ratio and neutral players' positioning: activity profile and motor behavior demands during positional possession soccer small sided games in young elite soccer players, International Journal of Sports Science, 2016; 6 (3): 106-115. ISSN 2169-8759. doi:10.5923/j.sports.20160603.07 - hdl:2318/1567123.

### **INTERNATIONAL JOURNAL OF CURRENT RESEARCH**

Gollin M, Beratto L, Abate Daga F, , Effects of an intermittent static stretching protocol: flexibility gains and maintenance over time, International Journal of Current Research **Vol. 8, Issue, 07: 35225-35228, July, 2016**, ISSN 0975-833X - hdl:2318/1567123.

### **RIVISTE NAZIONALI**

#### **GIPS - IL GIORNALE ITALIANO DI PSICOLOGIA DELLO SPORT**

1. F. Magno G. Bardaglio L. Pojer G. Musella S. Ciairano E. Rabaglietti M. Gollin, Eight-Balance-Test: un nuovo strumento per misurare l'equilibrio dinamico nella fanciullezza, GIPS - giornale italiano di psicologia dello sport, 2012, 13: 24-30, ISSN:1722-8530, hdl:2318/101821
2. Ciairano S, Bertolotto A, Marnetto Mulasso A, Roppolo M, Gollin M, Di Sapia A, Sperli F, Musella G, Rabaglietti E, Rainoldi A, Gli effetti dell'esercizio aerobico ed anaerobico sugli indicatori di adattamento psicologico e biologico in persone con Sclerosi Multipla, GIPS - giornale italiano di psicologia dello sport, 2012, 13: 11-18

### **CORRIERE MEDICO DI ODONTOIATRIA**

1. Piancino MG., Frongia G., Gollin M. et al., Disordini cranio-mandibolari: il protocollo diagnostico della scuola di Torino. Inquadramento dei DCM: dalla semeiotica clinica alle indagini strumentali. Corriere Medico Odontoiatria - Novembre/Dicembre 2010: 40-51 ù

### **FIT MED RIVISTA ELETTRONICA**

1. Gollin M., Le capacità motorie coordinative, Fit Med, Ed. Alea, 2011,12: 8-12

2. Gollin M., La mobilità dell'apparato locomotore: generalità, Fit Med, Ed. Alea, 2011,11: 8-13
3. Gollin M., L'allenamento della forza: conoscenze di base, Fit Med, Ed. Alea, 2011,10: 7-11
4. Gollin M., Le variabili del benessere nel fitness, Fit Med, Ed. Alea, 2010, 2:24-25
5. Gollin M., La mobilità dell'apparato locomotore, Fit Med, Ed. Alea, 2009, 4:20-22
6. Gollin M., Il recupero delle scorte energetiche, Fit Med, Ed. Alea, 2009, 3: 18-20

### **MIA FARMACIA MAGAZINE**

1. Gollin M., In palestra o all'aria aperta, Mia Farmacia, 2009, 15: 19-20
2. Gollin M., Movimento e benessere, Mia Farmacia, 2009, 13: 22-25

### **PROFESSIONE FITNESS – LA RIVISTA DEI TITOLARI, DIRIGENTI E ISTRUTTORI DEL SETTORE.**

1. Gollin M., La forza resistente, Professione Fitness, 2009, (4): 50-52
2. Gollin M., Forza e Ipertrofia, Professione Fitness, 2009, (3): 50 – 53
3. Gollin M., L'allenamento della Forza, Professione Fitness, 2009, (2): 32–35
4. Gollin M., La raccolta dati nell'allenamento con sovraccarichi, Professione Fitness, 2009, (1): 46 – 48
5. Gollin M., Le capacità motorie, Professione Fitness, 2008, (6): 52 – 55
6. Gollin M., Il fitness ottimale, Professione Fitness, 2008, (5): 40 – 43
7. Gollin M., L'allenamento della mobilità: Le tecniche di allungamento muscolare, Professione Fitness, 2007, 4: 42 – 45
8. Gollin M., L'allenamento della mobilità: linee guida, Professione Fitness, Maggio – Giugno, 2007, 3: 40-43
9. Gollin M., La misurazione della mobilità motoria, Professione Fitness, Marzo – Aprile, 2007, 2, 68 – 72
10. Gollin M., Fattori specifici condizionanti la mobilità articolare, Professione Fitness, 2007,1:80 – 84
11. Gollin M., La mobilità dell'apparato motorio, Professione Fitness, Novembre – Dicembre, 2006, 6: 78 – 81

12. Gollin M., La costruzione di un modello teorico per la programmazione delle frequenze di allenamento settimanali, Professione Fitness, 2° parte, 2006, 5: 70 – 73
13. Gollin M., Aspetti applicativi nell'organizzazione cronologia della frequenza degli allenamenti settimanali, Professione Fitness, 1° parte, 2006, 4: 70 – 74
14. Gollin M., La creazione della griglia di progettazione annuale, Professione Fitness, 2006, 3: 74 – 77
15. Gollin M., L'anno Sportivo, Professione Fitness, 2° parte, 2006, 2: 26 – 29
16. Gollin M., Riorganizzazione e sviluppo della periodizzazione di Matwejew applicabile alle diverse discipline sportive e nel fitness, Professione Fitness, 1° parte, 2006, 1: 46- 49
17. Gollin M., Modello Teorico di prestazione, Professione Fitness, 2005, 6: 54-58
18. Gollin M., Il recupero delle scorte energetiche, Professione Fitness, 4° parte, Settembre-Ottobre 2005: 5, 46-48
19. Gollin M., Costruire la seduta di allenamento, Professione Fitness, 3° parte, 2005, 4: 56-60
20. Gollin M., Costruire la seduta di allenamento, Professione Fitness, 2° parte, Maggio-Giugno 2005, 3: 76-78
21. Gollin M., Costruire la seduta di allenamento, Professione Fitness, 1° parte, 2005, 2: 52-54
22. Gollin M., La preparazione Atletica annuale dello sciatore. Al lavoro tutto l'anno, Professione Fitness, 2005, 1: 99-101
23. Gollin M., Il Recupero tra le serie, Professione Fitness, 2001, 6: 46-48
24. Gollin M., Riscaldarsi con metodo, Professione Fitness, 1999, 2: 75-76

### **INFORMA GIOVANI – RIVISTA DI CULTURA GIOVANILE DI TORINO**

1. Gollin M., Educazione motoria fisica e sportiva nella scuola dell'autonomia, anno XXI, Informa Giovani di Torino, n° 6, Novembre-Dicembre 2000: 12

### **CONI LO SPORT PIEMONTESE – RIVISTA DI CULTURA SPORTIVA REGIONALE DEL CONI**

1. Filippa M., Gollin M., Riscaldamento e Stretching nell'attività Sportiva, Coni Lo Sport Piemontese, anno n° 1, n° 8, Novembre 1997: 34 – 35

## **SCIARE – ORGANO UFFICIALE DELL'ASSOCIAZIONE MAESTRI DI SCI ITALIANI E DEGLI SCI CLUB**

1. Gollin M., Carpire cosa bisogna e non bisogna fare per allenarsi bene con equilibrio e efficacia, *Sciare*, Novembre 2004: 124 - prima parte
2. Gollin M., Carpire cosa bisogna e non bisogna fare per allenarsi bene con equilibrio e efficacia, *Sciare*, Dicembre 2004: 138 - seconda parte
3. Gollin M., Cosa non fare nella preparazione atletica annuale dello sciatore, *Sciare*, Dicembre 2004, p. 126 - terza parte

## **SDS – SCUOLA DELLO SPORT – RIVISTA DI CULTURA SPORTIVA DELLA SCUOLA DELLO SPORT DEL CONI**

1. Gollin M, Alois R, Fornaca E, L'utilizzo degli esercizi a corpo libero e delle bande elastiche in atleti agonisti praticanti pattinaggio di figura: studio longitudinale, *SDS - Rivista di Cultura Sportiva*, 2015, 10...: ..-. - ISSN: 1125-1891, hdl: (in corso di pubblicazione)
2. Massimiliano Gollin, Flora Margherita Elena Martra, Alessio Martini, Elisa Serranò, Marta Campanella, La scherma e l'incremento dell'efficienza fisica tramite il circuit training: studio longitudinale, *SDS - Rivista di Cultura Sportiva*, 2015, 105: 43-48 - ISSN: 1125-1891, hdl:2318/1521088
3. Gollin M, Alessandria M, Beratto L, Abate Daga F, , Martra FME, Valutazione funzionale e prevenzione nella scherma: ciclo del passo, forza muscolare, flessibilità muscolo-tendinea, *SDS - Rivista di Cultura Sportiva*, 2014: 69-71- ISSN: 1125-1891, hdl:2318/156787
4. Gollin M, PhD, Beratto L, PhDc, Alois R., Serravite N, Mazzei P, L'allenamento della forza con sovraccarichi e il wheelchair tennis: studio longitudinale, *SDS - Rivista di Cultura Sportiva*, 2014, 102: 61-66 - ISSN: 1125-1891, hdl:2318/149454
5. Gollin M, PhD, Gualtieri A, PhDc, Baseggio L, L'influenza della stimolazione sonora sulla prestazione di forza, *SDS - Rivista di Cultura Sportiva*, 2014, 101: 47-51 - ISSN: 1125-1891, hdl:2318/147815
6. Gollin M. PhD, Beratto Luca, Abate Daga F., Effetti ritardati dell'attività di elongazione muscolo-tendinea di breve durata, *SDS - Rivista di Cultura Sportiva*, 2013, (98): 65-70 - ISSN: 1125-1891, hdl:2318/138324
7. Gollin M. , Piancino MG, Rainoldi A, Bracco P, L'allenamento della forza dinamica e l'utilizzo del bite, *SDS - Rivista di Cultura Sportiva*, 2013, (96): 55-62 - ISSN: 1125-1891, hdl:2318/134178

8. Gollin M., Giuda M., Luciano A., Palma S. Casale L., Estensibilità muscolo-tendinea e riscaldamento, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2011, (88): 55-62, ISSN: 1125-1891
9. Gollin M., Baseggio L., Luciano A., Ritmi Circadiani e flessibilità muscolo-tendinea, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2008, (78): 63-70
10. Scotton C., Gollin M., La Programmazione dell'allenamento. Linee generali di progettazione dell'allenamento: l'esempio del Windsurf olimpico, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2006 (71): 47-55
11. Gollin M., Luciano A., Colombero G., Dutto L., Simonetti L., La variazione della flessibilità durante la seduta di allenamento, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2006, (69): 31-40
12. D'Isep R. Gollin M., Il recupero nell'allenamento con sovraccarichi, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2002, (54): 54-58

### **STRENGTH & CONDITIONING – RIVISTA DI SCIENZA DEL MOVIMENTO DELL'UOMO**

1. Gollin M., Guerra A., Le variazioni circadiane dell'efficienza fisica nella lotta Greco Romana (seconda parte), Strength Conditioning (Iyaly), 2014, 8: 40-44, ISSN: 2281-3772
2. Gollin M., Guerra A., Le variazioni circadiane dell'efficienza fisica nella lotta Greco Romana (prima parte), Strength Conditioning (Iyaly), 2013, 7: 39-41, ISSN: 2281-3772, dl:2318/1521245
3. Gollin M., Beratto L., Baseggio Luca, Luciano A., Forza, estensibilità muscolo-tendinea e stretching statico, Strength Conditioning (Iyaly), 2013, 4: 37-41, ISSN: 2281-3772, hdl:2318/130330

### **SCIENZA & SPORT**

1. Gollin M PhD, Beratto Luca PhDc, Mazza C, Roppolo M PhDc, Mulasso A PhDc, Il ruolo dell'esercizio fisico adattato in soggetti con SM: metodo pilates vs stretching statico, Scienza e Sport (Iyaly), 2014, 24: 74-79 SSN: 2039-0726, hdl:2318/149453
2. Gollin M., Allois R., Binelli A., Il Kinesiotaping e la prestazione di forza, Scienza e Sport (Iyaly), 2014, 22: 66-71, ISSN: 2039-0726, hdl:2318/143905

### **PSICOLOGIA DELLA SALUTE**

1. Mattia Roppolo, Anna Mulasso, Massimiliano Gollin, Antonio Bertolotto, Emanuela Rabaglietti, Esercizio fisico e salute psicologica in donne affette da Sclerosi Multipla: l'effetto di moderazione del livello di disabilità (Physical exercise and psychological health in women with Multiple Sclerosis: the moderating effect

of the disability level), *Psicologia della salute*, 2015 (3), 19: 5-23 Dimen - DOI: 10.3280/PDS2015-003001. hdl:2318/1545155

## PREMI NAZIONALI

1. 2016 – 1° Classificato, Abate Daga F, Fornea S, Gollin M PhD. Core Stability o Potenziamento Funzionale?: Effetti sulla gestione dell'equilibrio dinamico e dell'espressione di forza nel calcio femminile. AIPAC International Congress - Training in Soccer. Poster Session, 16 Maggio 2016. Firenze, Italia (Poster Vincitore del Concorso Poster Under 30. Commissione giudicatrice: prof. Italo Sannicandro e prof. Gianbattista Venturati).
2. 2014 – 3° Classificato al Premio Alberto Madella per la Ricerca applicata allo Sport sul tema: L'influenza della stimolazione sonora sulla prestazione di forza (Gollin M, Gualtieri A., Baseggio L.), CONI Italia.
3. 2014 - Gollin M, Magliano D., Beratto L., Mazzei P., Wheelchair users: ripetibilità test di valutazioni funzionale, Cong. Naz., La forza della disabilità: dal recupero funzionale all'attività sportiva, 9-10 Maggio, Pavia 2014. Relazione vincitrice del premio "**Cultura dello sport** "come migliore lavoro scientifico presentato al convegno ".

## FONDI, FINANZIAMENTI, DONAZIONI E COMODATI D'USO

2013 - Comodato d'uso gratuito nominale al Dott. Gollin Massimiliano, elargito dalla Fondazione ISEF, dello strumento OPTO GAIT® (Microgate, Italia) per la realizzazione delle seguenti ricerche:

- 1) Gollin M., Turco D., Baseggio L., Binelli A., FUNCTIONAL TRAINING AND WEIGHT TRAINING: A LONGITUDINAL STUDY, Tesi Sperimentale LM 68 (Dott. Turco D), Congresso SISMES 2015
- 2) Gollin M., Fornea S., Abate Daga F., Plescia A., CORE STABILITY TRAINING AND PHYSICAL PERFORMANCE IN FEMALE FOOTBALL PLAYERS: A LONGITUDINAL STUDY. Tesi Sprimenrale LM 68 (Dott Fornea, F). Congresso SISMES 2015
- 3) Gollin M, Abate Daga F, Beratto L, Fornea S, Alessandria M, Plescia A, GAIT CYCLE ANALYSIS IN FEMALE FOOTBALLPLAYER: AN ACUTE STUDY, VI Cong. Naz. SISMES 2014, Sport Sci Health, 2014, 10 (Suppl 1): 20-21, ISSN 1824-7490, hdl:2318/1521300
- 4) VARIAZIONE DEL CICLO DEL PASSO A DIFFERENTI VELOCITÀ DI CORSA IN GIOCATORI DI BASKET, Tesi Sprimenrale LM 68 (Work in progress, Dott. D'Alba Riccardo).

2013 - Comodato d'uso gratuito nominale al Dott. Gollin Massimiliano, dal Dott. Beratto Luca di una pedana propiocettiva Libra® (Easy Tech, Italia) con la quale sono stati realizzati i seguenti studi:

1. Esercizi per la regione toraco-addominale e dorso-lombare, controllo propriocettivo del tronco in pazienti "Sitting" con Sclerosi Multipla: studio longitudinale ( Dott. Antonio Pannia).
2. Articolo - Gollin M, Alessandria M, Beratto L, Abate Daga F, , Martra FME, Valutazione funzionale e prevenzione nella scherma: ciclo del passo, forza muscolare, flessibilità muscolo-tendinea, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2014: 69-71- ISSN: 1125-1891
3. Articolo - Gollin Massimiliano, Martra Flora Margherita Elena, Martini Alessio, Serranò Elisa, Campanella Marta, La scherma e l'incremento dell'efficienza fisica tramite il circuit training: studio longitudinale, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2015, 105: 43-48 - ISSN: 1125-1891, hdl:2318/1521088
4. Distrofia muscolare e efficienza fisica: studio longitudinale. Tesi Sperimentale LM 67 (Dott.ssa Serrano' Elisa)
5. Beratto L, PhDc, Campanella M, Martra FME, Tinto A, Gollin M, PhD, La ginnastica ritmica e il condizionamento neuromuscolare con le bande elastiche. Inviato al premio Madella 2015 (in attesa di valutazione)

2013 - Comodato d'uso nominale a tempo determinato al Dott. Gollin Massimiliano, dall'azienda BTS Bioengineering (Italia) di uno strumento per l'analisi del passo (G-Walk) con il quale sono stati realizzati i seguenti studi:

- Metodo pilates e equilibrio statico vs rinforzo muscolare con elastici e equilibrio dinamico in soggetti con Sclerosi Multipla: studio longitudinale. Tesi Sperimentale LM 67 (Dott.ssa Scarano Eleonora).
- Effetti dell'esercizio fisico multilaterale sulle capacità motorie residue e lo stress ossidativo in soggetti con Sclerosi Multipla: studio longitudinale (work in progress, Dott. Beratto L.).
- Articolo - Gollin Massimiliano, Martra Flora Margherita Elena, Martini Alessio, Serranò Elisa, Campanella Marta, La scherma e l'incremento dell'efficienza fisica tramite il circuit training: studio longitudinale, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2015, 105: 43-48 - ISSN: 1125-1891, hdl:2318/1521088

2013 – FONDI OTTENUTI EX-60% RICERCA LOCALE, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche: € 1396,00 Euro: finalizzati all'acquisto della pedana baro-podometrica P-Walk (BTS, Italia) con la quale sono stati realizzati i seguenti studi:

1. Metodo Pilates e equilibrio statico vs rinforzo muscolare con elastici e equilibrio dinamico in soggetti con sclerosi multipla: studio longitudinale. Tesi Sperimentale LM 67. Tesi Sperimentale LM 67 (Dott.ssa Scarano Eleonora).
2. Effetti dell'esercizio fisico multilaterale sulle capacità motorie residue in soggetti con sclerosi multipla: studio longitudinale. Tesi Dottorato.in Medicina e Terapia Sperimentale (Dott. Beratto L.)



3. Articolo - Gollin M, Alessandria M, Beratto L, Abate Daga F, Martra FME, Valutazione funzionale e prevenzione nella scherma: ciclo del passo, forza muscolare, flessibilità muscolo-tendinea, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2014: 69-71- ISSN: 1125-1891
4. Core stability e allenamento propriocettivo in soggetti affetti da morbo di Parkinson: studio longitudinale. Tesi Sperimentale LM 67.
5. Effetti della stimolazioni multisensoriale (visiva e uditiva) in soggetti affetti dal morbo di Parkinson: studio longitudinale (Work in progress, Dott. Beratto L, PhDc).

2014 – FONDI OTTENUTI EX-60% RICERCA LOCALE, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche: € 1396,00 Euro: finalizzati all'acquisto del dinamometro MicroFet 2 hand-held dynamometer (Hogan Health Industries, Inc. 8020 South 1300 West, West Jordan, USA) con il quale sono stati realizzati i seguenti studi:

1. Analisi del rapporto di forza tra Intra et extra rotatori dell'omero in giocatori normodotati di tennis agonistico destrimani: studio in acuto (Work in progress, Dott. Matteo Ponzano).

2014 - Con € 1500,00 del Premio Madella (CONI, ROMA, Scuola dello Sport) ai quali ho aggiunto personalmente € 795,49 per un totale di € 2.295,49, acquisto delle fotocellule "Witty - wireless training timer": strumento fondamentale per la valutazione della forza esplosiva ciclica continua e della rapidità di reazione nello start della corsa di velocità. Attualmente utilizzate nei seguenti studi:

1. Cavi elastici e rendimento atletico in giovani calciatori: studio longitudinale, Tesi sperimentale LM 68 (Dott. Griglione Nicola, work in progress).
2. Rendimento atletico nello standing e sitting tennis su eterogenee superfici di gioco. Tesi sperimentale LM 68 (Dott Ponzano M.).

2014 - Vincita del premio Cultura dello sport al convegno "La forza della disabilità: dal recupero funzionale alla attività sportiva", Pavia, Maggio 2014, di € 250, devoluti all'acquisto di libri sulla Metodologia dell'allenamento Sportivo per l'Unità Operativa Allenamento e Performance, Centro Ricerche Scienze Motorie, SUISM Torino

2014 - Comodato d'uso a tempo determinato nominale al Dott. **Gollin Massimiliano**, dall'azienda MYSDAM (Sport data Management) di 11 GPS portatili (GPSports, SPI HPU, Canberra, Australia) con i quali sono realizzati i seguenti studi:

1. Profilo di attività e richieste di comportamento motorio durante small-sided games possessi di posizione in giovani calciatori d'élite - Effetti della manipolazione del rapporto lunghezza/larghezza del campo di gioco e dell'orientamento dei giocatori di posizione. Tesi Sperimentale LM 68 (Dott Alfero Stefano).

2015 - Comodato d'uso a tempo determinato nominale al Dott. **Gollin Massimiliano**, dall'azienda MYSDAM (Sort data Management) di 3 GPS portatili (GPSports, SPI HPU, Canberra, Australia) con i quali è stato realizzato il seguente studio:

1. Rendimento atletico nello standing e sitting tennis su eterogenee superfici di gioco (work in progress, Dott. Ponzano M).

2015 - Comodato d'uso a tempo determinato nominale al Dott. Gollin Massimiliano, dall'azienda H&D srl di uno strumento per l'analisi dei prelievi salivari (WellLife®) al quale ho aggiunto personalmente € 550,00 + IVA per l'acquisto di 100 test consumabili per il prelievo salivare monouso, con il quale è stato realizzato il seguente studio:

1. Effetti dell'esercizio fisico multilaterale sulle capacità motorie residue in soggetti con Sclerosi multipla: studio longitudinale, Dottorato in Medicina e Terapia Sperimentale (Dott. Beratto L.)

2015-2016 - Comodato d'uso a tempo determinato nominale al Dott. Gollin Massimiliano, dall'azienda KOSMED di uno strumento per l'analisi del metabolismo basale (RMR): FITMATE, con il quale è stato realizzato il seguente studio:

1. Allenamento aerobico vs anaerobico e variazione del metabolismo basale: studio longitudinale (Work in progress)

2015 - FONDI OTTENUTI EX-60% RICERCA LOCALE, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche: € 1137,23, finalizzati all'acquisto del Dinamometro Digitale Dynex1,HGS, Akern S.R.L con il quale sono stati realizzati i seguenti studi:

1. Analisi dell'MVC degli Intra et extra rotatori dell'omero e della forza dell'avambraccio in giocatori disabili praticanti tennis agonistico in carrozzina: studio in acuto (Work in progress, Dott. Matteo Ponzano).

2016 - Comodato d'uso a tempo determinato nominale al Dott. Gollin Massimiliano, dall'azienda Easy Tech (Borgo San Lorenzo, Firenze) della pedana propriocettiva Libra con la quale è stato realizzato il seguente studio:

1. La valutazione del controllo propriocettivo in atleti free climbers: studio in acuto (Work in progress, Dott.ssa Elisa Piretti).

## **INTERVENTI IN TRASMISSIONI TELEVISIVE**

1. Partecipazione alla trasmissione televisiva CHECKUP sull'allenamento dei cardiopatici, anno 2002.

## **PERFEZIONAMENTO LINGUA INGLESE**

1. Anno 2004. Corso della durata di un mese presso la scuola English 2000 di Bournemouth, Gran Bretagna.

2. Dal 2005 al 2010 partecipazione al corso della durata di un mese all'anno presso la scuola di Wimbledon: School of English London, Gran Bretagna.

## **BREVETTI E MARCHI**

2003/03/19 - VERBALE DI DEPOSITO TO 2003C000752 - PRESSO CAMERA DI COMMERCIO di Torino (uff. Brevetti e Marchi) - Metodo APM<sup>®</sup> di GOLLIN Massimiliano, VOTA Gianni. Classi 9 (Supporti di registraz. magnetica (nastri, cd rom, cassette); Classi 16 (Supporto cartaceo: carta, cartone, stampati, libri, riviste, dispense); Classe 38 (Telecomunicazione, comunicazioni via rete telematica (Internet); Classe 41 (Educazione, formazione, divertimento: attività sportive e culturali); Classe 42 (scientifici e tecnologici e servizi di ricerca e di design relativi ad essi; analisi e ricerca industriale; progettazione e sviluppo di hardware e software per computer).

## **IDEAZIONE CONVEGNI, SENINARI E WORK SHOP**

1. Gollin M, 28 Maggio 2016, CONVEGNO GIORNALIERO, RICERCA APPLICATA ALLO SPORT, TECNOLOGIA, ALLENAMENTO ADATTATO E PERFORMANCE , CUS TORINO, Via Braccini 1 – Torino. Il convegno (6 crediti Ecm per medici, fisioterapisti, infermieri, tecnici ortopedici e terapisti occupazionali) è stato realizzato in collaborazione con Ikos Formazione. Ha ricevuto il patrocinio del CUS Torino, FISIP - Federazione Italiana Sport Invernali Paralimpici , Fondazione ISEF Piemonte.
2. Docente al seminario: Sporte e Salute sul tema "*Salute, benessere organico - muscolare e corso della vita*", Sabato 23 Aprile 2016 presso Aula Magna - Collegio Sacra Famiglia (via Pilo R. 24, Torino).
3. Gollin M, 12 Marzo 2016, CONVEGNO GIORNALIERO: Malattie cronicodegenerative, traumi acuti e attività motoria adattata. Corso Unione Sovietica n. 220/D, Torino (ingresso senza barriere in Via San Marino n. 10). Convegno (6 crediti ECM) per Medico, Educatore Professionale, Infermiere, Fisioterapista, Podologo, Psicologo, Tecnico di Neurofisiopatologia, TPNEE, Tecnico Ortopedico, Tecnico occupazionale). Realizzato in collaborazione con IKOS Formazione. Patrocini: Fondazione ISEF Piemonte, Palestre Torino, Uildm, Sezione di Torino. Relazioni: Metodo Pilates e sclerosi multipla: studio longitudinale. 2). La distrofia muscolare e l'esercizio motorio adattato: studio longitudinale.
4. Gollin M, , Workshop salute e benessere. Relatore sul tema: L'allenamento della forza muscolare, 3 aprile 2016, presso Monviso Sporting Club. Torino.
5. Gollin M, , Workshop salute e benessere: la mobilità dell'apparato locomotore, 6 marzo 2016, presso Monviso Sporting Club. Torino. Relatore sul tema: I vantaggi dell'allenamento della mobilità dell'apparato locomotore e le metodiche per il suo sviluppo: ricerca e applicazioni pratiche.
6. Progettazione, realizzazione e controllo, del Seminario "Attività fisica adattata e qualità della vita: riflessioni metodologiche ed esempi applicativi nell'ambito di

alcune malattie croniche e degenerative”, 9 ottobre 2015, Dipartimento di Psicologia, università degli Studi di Torino.

7. Gollin M, 9 Maggio 2015, CONVEGNO GIORNALIERO, DISABILITA', SPORT E PREPARAZIONE FISICA, CUS TORINO, Via Braccini 1 – Torino. Il convegno (**6 crediti Ecm** per medici, fisioterapisti, infermieri, tecnici ortopedici e terapisti occupazionali) è stato realizzato in collaborazione con **Ikos Formazione** ha ricevuto il **patrocinio** del CUS Torino, Federsanità Piemonte, Ordine provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Torino, Fondazione ISEF Piemonte.

## **CURRICULUM SPORTIVO-AGONISTICO**

1. Dal 1998 al 2001 inserito nei quadri tecnici federali della Federazione Italiana Triathlon con la qualifica di Allenatore.
2. Il 20 settembre 1998 partecipazione al Campionato italiano assoluto di Triathlon Lungo (4 km di nuoto, 120 km bici, 30 km corsa). Tempo effettuato: 9 ore, 22 minuti, 02 secondi.
3. Il 18 giugno 2000 partecipazione alla ciclolonga del Sestriere (185 Km). Tempo effettuato: 9 ore.
4. Il 25 giugno 2000 partecipazione alla Susa-Susa (209 Km). Tempo effettuato: 12 ore.
5. Il 3 settembre 2000 partecipazione al Campionato italiano assoluto di Triathlon Super Lungo, IRONMAN, (3,8 km di nuoto, 180 km bici, 42 km corsa). Tempo effettuato: 12 ore, 40 minuti, 07 secondi.