

# **CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM**

## **di Luciano Gemello**

Nato a (Torino) il 23/02/1965

Stato Civile: Coniugato

Tel. 011-5627413 - mail: luciano.gemello@gmail.com

CF: GMLLCN65B23L219X

CI: AO9105316

Lingue straniere conosciute:

- Francese tecnico/sportivo. Capacità di lettura: livello buono. Capacità di scrittura: livello sufficiente. Capacità di espressione orale: livello buono.
- Inglese tecnico/sportivo. Capacità di lettura: livello buono. Capacità di scrittura: livello discreto. Capacità di espressione orale: livello buono.

Servizio militare assolto nel Gruppo Sportivo Arma dei Bersatleti, Esercito Italiano ruolo di atleta salto con l'asta (1988-1989).

### **TITOLI DI STUDIO**

1. Dottore di ricerca, PhD in Metodologie Molecolari e Morfo-funzionali applicate all'esercizio fisico, Università degli Studi di Urbino, Italia, 2011-2015. Titolo della tesi: Effetti di Diversi Programmi di Attività Fisica in Donne Operate di Carcinoma Mammario (15/12/2015)
2. Laurea in Management dello Sport, conseguita nel 1996, presso l'Università Claude Bernard (Francia) di Lione.
3. Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento, conseguita nel 2000, presso la SUISM di Torino, Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie.
4. Diploma in Educazione Fisica conseguito nel 2008, presso l'I.S.E.F di Torino.
5. Maturità Scientifica, conseguita nel 1984 presso Marie Curie di Torino.

### **INCARICHI ED ESPERIENZE LAVORATIVE**

Dal 2017 Socio fondatore dell'Associazione di Promozione Sociale, Centro Ricerche Performance e Benessere (C.R.P.B.) di Torino, Italia.

Dal 2006 ad oggi Amministratore Unico di TWIN Ssdrl, società che gestisce con marchio "Palestre Torino" 6 Centri Fitness in Torino.

Dal 1997 ad oggi Direttore Generale di HT, società che con marchio PHT è una delle prime società di Home Training italiane.

Dal 2012 ad 2014 Department Chair for Sport and Health Science in Saint John International University

Dal 2000 al 2001 Preparatore atletico nel GOLF (professionismo femminile).

Dal 2001 al 2002 Preparatore atletico nel CALCIO (professionismo maschile Francia).

Dal 2001 al 2006 Preparatore atletico nello Sci (nazionale Messicana)

- 2002 Olimpiadi a Salt Lake City (U.S.A.)
- 2003 Campionati Mondiali St.Moritz (Svizzera)
- 2005 Campionati mondiali Bormio (Italia)
- 2006 Olimpiadi Torino (Italia)

Dal 1984 al 1998 Preparatore atletico nell'ATLETICA LEGGERA.

Dal 1989 al 1992 Preparatore atletico nella DANZA (professionismo).

Dal 1992 al 2002. Collaboratore in qualità di consulente esterno presso l'Istituto di Medicina dello Sport di Torino.

Dal 2008 al 2012 Presidente dell'Associazione Nazionale Imprenditori del Fitness A.N.G.E.O.S.

Dal 2011 al 2012 Membro del Consiglio di Amministrazione di "BIORESERCH PHARMA" società italo-russa di prodotti e ricerca in campo farmaceutico e sportivo.

## **ATTIVITÀ DIDATTICA SVOLTA PRESSO LA SUISM DI TORINO**

1. Corso Universitario Professionalizzante di Personal Trainer (SUISM, Università degli studi di Torino) per l'anno accademico: dal 2009 - 2010.
2. Corso Universitario Professionalizzante di Personal Trainer (SUISM, Università degli studi di Torino) per l'anno accademico: 2008-2009.
3. Corso Universitario Professionalizzante di Personal Trainer (SUISM, Università degli studi di Torino) per l'anno accademico: 2007-2008.

Dal 1988 al 2010 - Assistente e poi docente cattedre: Atletica leggera, Metodologia

## PRESENTAZIONI A CONGRESSI/CONVEGNI NAZIONALI (POSTER E RELAZIONI ORALI)

1. Presentazione - Gemello L., Gollin M., Calavalle AR., Benelli P. Adapted training in breast cancer patients: a longitudinal study, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 7-9 Ottobre. Roma 2016
2. Poster - Gollin M, Beratto L, Gemello L. Selvaggi G, XI Convegno Nazionale di Medicina Legale Previdenziale. L'appropriatezza delle prestazioni sanitarie inail quale elemento di tutela del lavoratore infortunato e tecnopatito, Centro Congressi Porto Antico di Genova 5-7 ottobre 2016, Italia.
3. Poster - Gollin M., Gemello L., Valente A., Bertini V., Rinaldi G. Effects of proprioceptive stimulation on elastic re-use and foot posture balance: an acute study, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 6-8 Ottobre. Roma 2016.
4. Poster - Nicola Silvaggi, Luciano Gemello, Luciano Cappelli, Maria Giulia Vinciguerra Reaxing functional metod evolution, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 6-8 Ottobre. Roma 2016
5. Docente al seminario: Sporte e Salute sul tema "Salute, benessere organico - muscolare e corso della vita", Sabato 23 Aprile 2016 presso Aula Magna - Collegio Sacra Famiglia (via Pilo R. 24, Torino). Relazione dal titolo: Fitness terapia verso il 2050 .
6. Gollin M, 28 Maggio 2016, CONVEGNO GIORNALIERO, RICERCA APPLICATA ALLO SPORT, TECNOLOGIA, ALLENAMENTO ADATTATO E PERFORMANCE , CUS TORINO, Via Braccini 1 – Torino. Il convegno (6 crediti Ecm per medici, fisioterapisti, infermieri, tecnici ortopedici e terapisti occupazionali) è stato realizzato in collaborazione con Ikos Formazione. Ha ricevuto il patrocinio del CUS Torino, FISIP - Federazione Italiana Sport Invernali Paralimpici , Fondazione ISEF Piemonte.
7. Docente al seminario: Sporte e Salute sul tema "*Salute, benessere organico - muscolare e corso della vita*", Sabato 23 Aprile 2016 presso Aula Magna - Collegio Sacra Famiglia (via Pilo R. 24, Torino).
8. Gollin M, 12 Marzo 2016, CONVEGNO GIORNALIERO: Malattie cronicodegenerative, traumi acuti e attività motoria adattata. Corso Unione Sovietica n. 220/D, Torino (ingresso senza barriere in Via San Marino n. 10). Convegno (6 crediti ECM) per Medico, Educatore Professionale, Infermiere, Fisioterapista, Podologo, Psicologo, Tecnico di Neurofisiopatologia, TPNEE, Tecnico Ortopedico, Tecnico occupazionale). Realizzato in collaborazione con IKOS Formazione. Patrocini: Fondazione ISEF Piemonte, Palestre Torino, Uildm, Sezione di Torino. Relazioni: Metodo Pilates e sclerosi multipla: studio longitudinale. 2). La distrofia muscolare e l'esercizio motorio adattato: studio longitudinale.

# **PUBBLICAZIONI**

## **LIBRI**

Gemello Lucian, Il lavoro aerobico ingrassa, Libreria Stampatori, Torino 2002

## **ABSTRACT BOOK CONGRESSI NAZIONALI**

1. Gemello L, Gollin M., Calavalle AR, Benelli P., Adapted training in breast cancer patients: a longitudinal study, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 6-8 Ottobre. Roma 2016, VIII Cong. Naz. SISMES, 2016, Sport Sci Health, 2015, 12 (Suppl 1): 22 , ISSN 1824-7490.
2. Nicola Silvaggi, Luciano Gemello, Luciano Cappelli, Maria Giulia Vinciguerra Reaxing functional metod evolution, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 6-8 Ottobre. Roma 2016, VIII Cong. Naz. SISMES, 2016, Sport Sci Health, 2015, 12 (Suppl 1): 75, ISSN 1824-7490.
3. Gollin M., Gemello L., Valente A., Bertini V., Rinaldi G. Effects of proprioceptive stimulation on elastic re-use and foot posture balance: an acute study, VIII Cong. Naz. SISMES, Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive, 6-8 Ottobre. Roma 2016, VIII Cong. Naz. SISMES, 2016, Sport Sci Health, 2015, 12 (Suppl 1): 75 , ISSN 1824-7490.